

Утверждаю

Начальник трудового лагеря.Лыжин.Н.В.



Меню 06.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	55
Макаронны отварные 200гр(макаронные изд,соль,масло слив,масло раст)	200	4,98	3,68	0,04	53,2	10,8
Помидор свежий 20г	20	0,24	0,08	1,69	8,4	5,9
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	4,5
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	3
ИТОГО		18,45	14,49	32,39	333,73	79,20

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Начальник трудового лагеря.Лыжин.Н.В.



Меню 06.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Суп картофельный с фрикадельками,(картоф ель,лук,морковь,говядин а,окорок,соль)	250/20	19,43	13,12	15,81	259,04	60
Биточек из говядины и свинины 1/60(говядина,окорок,хл еб,лук,молоко,соль,масл о раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	43
Рагу овощное(картоф,морков ь,лук,капуста св,томат,соль,зелёный горошек,масло раст)	150	1,5	11,25	6,33	132,57	30
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	30
хачапури	100	0,05	15,3	3,06	150,14	45
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	0,8
ИТОГО		28,14	49,93	48,4	751,93	208,80

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.