

Утверждаю

Директор колледжа: Цветаева М.В.



Меню 06.06.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	55
Макароны отварные 150гр(макаронные изделия,масло слив,масло раст,соль)	150	11,06	8,34	0,08	89,7	7,1
Помидор свежий 10гр	10	0,12	0,04	0,84	4,2	2,9
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	18
ИТОГО		22,53	18,38	13,82	280,9	83,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 06.06.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Биточек из говядины и свинины 1/60(говядина,окорок,хл еб,лук,молоко,соль,масл о раст,сухари панир)	60	6,56	9,76	7,77	145,16	43,6
Рагу овощное(картоф,морков ь,лук,капуста св,томат,соль,зелёный горошек,масло раст)	150	1,5	11,25	6,33	132,57	30,2
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	6
Белый йодированный хлеб 20г	20г	1,88	0,73	12,85	65,49	3,2
ИТОГО		9,94	21,74	38,95	391,22	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.