

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцевальное шоу»

Цель реализации программы: Укрепление физического и психического здоровья занимающихся, создание ярких позитивных выступлений на сцене, обучение навыкам исполнения танца, эффективная работа в команде.

Срок обучения: 180 часов.

Категория обучающихся: студенты ГПОУ ЯО ЯКУиПТ.

Форма обучения: очная.

Актуальность программы:

В настоящее время, особое внимание уделяется культуре, искусству и приобщению молодежи к здоровому образу жизни. Среди множества форм художественного воспитания особое место занимает хореография.

Искусство танца – это средство воспитания и развития личности, которое способно создать благотворную почву для раскрытия потенциальных возможностей человека. Гармоничное соединение движения, музыки, танца формирует атмосферу положительных эмоций, которые раскрепощают ученика, делают его поведение естественным.

Занятия танцем развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют физические недостатки (сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д.) Танец способствует обучению правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству. Содержание программы создаёт условия для самореализации личности, раскрытия её творческого потенциала.