

**Расписания работы спортивных секций
на I семестр 2023-2024 учебного года**

№ п/п	Наименование	Ф.И.О. тренера	Дни проведения занятий	Время проведения занятий	Место проведения занятий
1.	«Летающий мяч» (девушки)	Мельников Андрей Михайлович	Понедельник Среда Суббота	15.40-17.55 15.40-17.55 15.40-17.55	Спортивный зал Спортивный зал Выездные игры
2.	«Оранжевый мяч» (девушки, юноши)	Лыжин Николай Валерьевич	Вторник Четверг	15.40-16.25 16.25-17.10 15.40-16.25 16.25-17.10	Тренажерный зал Спортивный зал Тренажерный зал Спортивный зал
3.	«Бегущие вместе» (девушки, юноши)	Голованов Олег Юрьевич	Вторник Четверг Пятница	15.40-17.10 15.40-17.10 15.40-17.10	Хореографический зал «Павловская роща»
4.	Волейбол (девушки)	Тутынин Михаил Анатольевич	Четверг Пятница	15.40-16.25 16.25-17.10 15.40-16.25 16.25-17.10	Спортивный зал Тренажерный зал Спортивный зал Тренажерный зал
5.	Волейбол (юноши)	Тутынин Михаил Анатольевич	Вторник Пятница	15.40-16.25 16.25-17.10 17.20-18.15 18.15-19.00	Спортивный зал Тренажерный зал Спортивный зал Тренажерный зал
6.	Настольный теннис (девушки, юноши)	Тутынин Михаил Анатольевич	Понедельник Среда	15.40-17.55 15.40-17.10	Зал настольного тенниса
7.	Силовой фитнес (девушки, юноши)	Лыжин Николай Валерьевич	Понедельник Среда	15.40-17.10 15.40-17.10	Тренажерный зал Тренажерный зал
8.	Волейбол (студенческий совет)	отв. Соколова Анна Раисовна	Суббота	13.30-16.00	Спортивный зал
9.	Группа здоровья	Лыжин Николай Валерьевич	Пятница	15.50-16.50	Хореографический зал
10.	Практика йоги	Голованов Олег Юрьевич	Среда	15.40-16.40	Хореографический зал
11.	Фитнес (девушки)	Лизунова Дарья Алексеевна	Понедельник Пятница	15.40-17.10 14.10-15.40	Хореографический зал
12.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	отв. Тренер спортивной школы	Вторник- Воскресенье	09.00-10.30 15.30-17.30	«Павловская роща»

Руководитель физического воспитания ГПОУ ЯО ЯКУ и ПУ  Мельников А.М.