

СОГЛАСОВАНО
Региональный центр развития
движения «Абилимпикс»
Ярославской области



УТВЕРЖДЕНО:
Рабочей группой по
экспертированию конкурсных
заданий VI Ярославского
чемпионата «Абилимпикс»
(протокол №1 от 19.04.2021 года)

VI Ярославский чемпионат «Абилимпикс»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

по компетенции
Массажист

Разработал:
главный эксперт по
компетенции
Шелаков Андрей Борисович
«15» апреля 2021года



Ярославль, 2021

Содержание

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

Массаж как искусство оздоровления организма человека известен миру вот уже несколько тысяч лет. С глубокой древности и до наших дней навыки массажиста остаются одними из самых востребованных, актуальных, доступных широкому кругу населения в сфере здоровья, красоты, реабилитации.

Для удовлетворения потребностей всех категорий населения (начиная от здоровых новорожденных и заканчивая пожилыми людьми, пациентами с тяжелыми хроническими заболеваниями) разработано и применяется большое количество массажных направлений, методик, подходов.

Сегодня массажисты работают как в отрасли предоставления медицинских, так и эстетических услуг: медицинские организации, салоны красоты, фитнес-центры. Поэтому современному массажисту необходимо обладать знаниями и умениями не только в классическом массаже, но и профессионально разбираться во всем разнообразии массажных технологий, осваивать спортивный, лечебный, гигиенический, косметический и другие виды массажа. Более того, для благополучной профессиональной конкуренции, массажисту желательно освоить и ряд смежных специальностей (психология, психосоматика, лечебная физкультура, навыки оказания первой помощи и т.п.), постоянно заниматься дополнительным обучением, проходить курсы повышения квалификации, изучать рынок профессиональных товаров, аксессуаров, сопутствующих средств. Важно также развивать в себе личностные навыки, необходимые для успешного продвижения в специальности: внимательность, вежливость, терпеливость, тактичность, сосредоточенность, аккуратность, физическая выносливость, чувствительность пальцев рук.

Физическое и психологическое благополучие – одна из ключевых потребностей каждого человека. Грамотное применение массажного воздействия помогает решить целый комплекс проблем в этой области. Однако с общим развитием цивилизации, растет и уровень ожиданий к компетенции массажиста. В обществе есть проблема социальной, психологической и профессиональной адаптации специалистов с ограниченными возможностями здоровья. Как правило, к таким специалистам работодатели, клиенты выражают более жесткие ожидания профессионального уровня. Специалистам с ОВЗ приходится не просто конкурировать с коллегами без особенностей здоровья, но и «доказывать» свое высокое мастерство, умение обходить «ограничения».

Именно этими факторами подтверждается актуальность включения компетенции «МАССАЖИСТ» в перечень специальностей конкурса профессионального мастерства «Абилимпикс».

1.2. Ссылка на профессиональный стандарт.

Специалисты
ФГОС специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)
ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика
Другие категории инвалидов, имеющие медицинское образование

1.3. Требования к квалификации.

Специалисты
<p>В соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):</p> <p>1.Выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний</p> <p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии</p> <p>ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж</p> <p>2. Выполнение рефлекторных видов массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):</p> <p>ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p>ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p>В соответствии с ФГОС по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика</p> <p>Проведение эстетико-технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.2. Анализировать состояние кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц.</p> <p>ПК 3.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>ПК 3.4. Выполнять и контролировать все виды технологических процессов массажа и профилактической коррекции тела.</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,– требования к рабочей одежде и обуви массажиста;– стандарт оснащения массажного кабинета;– санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;– вопросы этики, психологии при общении с пациентом;– исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;– показания и противопоказания к процедуре классического массажа

- здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;
 - последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
 - способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;
 - дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;
 - методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;
 - знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;
- выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- проводить процедуру классического массажа согласно выбранной методике;
- учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа; при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.

навыки (практический опыт):

- проведение процедуры классического массажа в соответствии с рекомендацией врача и заявленными зонами.
- проведение процедуры с применением различных массажных техник, включенных в заявленную методику в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели.

Участник должен предоставить копии:

1. Справка МСЭ
2. Документы об окончании образовательных учреждений, подтверждающие наличие медицинского высшего или средне-специального образования (специальности - медицинская сестра, фельдшер, акушерка) либо по специальности Прикладная эстетика
3. Оригинал справки из ПНД об отсутствии противопоказаний для работы массажистом.
4. Документы, подтверждающие освоение курсов по массажным технологиям (если таковые имеются).

2.Конкурсное задание.
2.1. Краткое описание задания.

Специалисты
Цель: проведение процедуры массажа гражданину в соответствии с рекомендацией врача.
Модуль 1 «Классический массаж»
1.Провести процедуру классического массажа в соответствии с заявленными зонами.
Модуль 2 «Свободная программа»
1.Выполнить работу, согласно конкурсному заданию, используя техники массажа, включенные в заявленную методику.
Запрещается применять грубые техники мануальной терапии, в том числе различные правки.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

	Наименование и описание модуля	Модуль	Время	Результат
Специалист	Классический массаж	Первый модуль	30 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с поставленными задачами, указанными в заявке
	Свободная программа 1.Участники Чемпионата проводят техники массажа в соответствии с заявленной методикой. 2.Участники выполняют массаж в соответствии с заявленной зоной.	Второй модуль	40 мин	Качественно проведённая процедура в соответствии с поставленными задачами, указанными в заявке

1.3. Последовательность выполнения задания.

1. Участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 мин для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

2. Подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания.

Рабочее место подготовлено к проведению процедуры, согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

3. На протяжении всего конкурсного задания помощник, назначенный главным экспертом, озвучивает тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.

4. Модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды "начали" модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

После начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета.

5. Участник должен обязательно выбрать не менее 2-х зон, при выполнении конкурсного задания в модулях: "Классический массаж", "Свободная программа".

6. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.

7. Участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

8. Участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.

9. По истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.

10. При необходимости, на момент проведения Чемпионата, (по эпидемиологическим предписаниям) участники должны находиться в масках.

2.4. Критерии оценки выполнения задания

Максимальная сумма 100 баллов, которая складывается из двух модулей.

Критерий оценки в модуле «Классический массаж» для категории специалисты

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам.	5
2.	Организация рабочего пространства и рабочего места.	5
3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5
4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5

5.	Положение модели (эргономика модели)	5
6.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - поглаживание	5
7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - растирание	5
8.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - разминание	5
9.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту техники классического массажа: - вибрация	5
10.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле "Классический массаж"- 30 минут	5
	Итого:	50 баллов

Критерий оценки в модуле «Свободная программа» для категории специалисты

№	Критерий	Количество баллов
1.	Внешний вид участника. Соответствие установленным стандартам.	5
2.	Организация рабочего пространства и рабочего места.	5
3.	Соблюдение санитарно-гигиенических норм	5
4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5
5.	Положение модели (эргономика модели)	5
6.	Соответствие стандартам и поставленным целям и задачам, используемых техник массажа, включенных в заявленную методику	5
7.	Использование массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5
8.	Безопасность выбранной для демонстрации программы массажа (для модели и массажиста)	5

9.	Коммерческая привлекательность программы массажа, её органичность и целостность	5
10.	Соблюдение временного регламента массажа в модуле "Свободная программа" - 40 минут	5
	Итого:	50 баллов

3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов.

3.1 Специалисты

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Количество
1	Массажный стол	http://massage-products.ru/shop/42/desc/massazhnyj-stol-hard-190	шт	1
2	Валик + подушка	http://massage-products.ru/shop/130/desc/kruglyj-valik-15-sm	шт	1 + 1
3	Стул	https://mnogomeb.ru/products/stul-izo-1408569/	шт	1
4	Этажерка косметологическая с полками	https://topzdrav.ru/products/stolik-kosmetologa-sk-01?piprm=68&sid=97&frommarket=&ymclid=367962373358567847500006	шт	1
5	Чехол на массажный стол	http://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/odezhda-na--kushetku/chekhol-viskoznyy-na-kushetku-seryy/	шт	1
6	Мусорное ведро	https://www.ozon.ru/context/detail/id/140926212/	шт	1
ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Количество
1	Масло для массажа	http://tangooil.ru/?yclid=5358191457486519201	шт	1
2	Одноразовая простынь	http://loreleya.ru/shop/raskhodnye-materialy/prostyni/prostyni-v-rulonakh-otryvnye-s-perforatsiy-spanbo/	шт	4
3	Одноразовая шапочка	http://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/shapochki-i-povyazki-kosmetologicheskie/shapochka-sharlotta-lyuks/	шт	1
4	Одноразовые тапочки	http://loreleya.ru/shop/vse-dlya-kosmetologa-massazhista-spa/tapochki-dlya-kosmetologii-i-spa/-tapochki-myagkie-otkrytye-proshitye-na-neskolzyas/	пара	1
5	Влажные антисептические	https://apteka.ru/catalog/dettol-salfetki-abakt-druk-n10_126822/?utm_source=yandex_market&utm_medium=cpc&utm_campaign=moscow_region_sredstva_gigieny&utm_content=sredstva_gigieny_165732943&	шт	1

	салфетки	utm_term=107666878		
6	Салфетки бумажные		шт	1
7	Антисептик для обработки рук и ног	http://loreleya.ru/shop/vse-dlya-dezinfeksii-i-sterilizatsii-perchatki-ba/sredstva-dlya-dezenfeksii/dezenfeksiya-kozhnye-antiseptiki-deziskrab/	шт	1
8	Антисептик для обработки оборудования	https://siladez.ru/catalog/dezsredstva_dlya_poverkhnostey/ekobriz_sprey/	шт	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ				
1	Одежда для выступления	https://www.medicalserviceplus.ru/	компл	1
2	Обувь спортивная или медицинская	https://www.medicalserviceplus.ru/shop/medicinskaya-obuv/slipony/LG250.html	пара	1
3	Полотенце маленькое 40*70 см или 50*90 см	https://www.dompolotentsa.ru/dlya-otelya/420-polotence-makhrovoe-400-gm2-cvetnoe.html#/10-cvet-krasnyj/41-plotnost-400_gr_m2/46-bordyur-kosichka/31-razmer-100kh180	шт	1
4	Инструменты в соответствии с заявленной методикой	на усмотрение участников	комплект	1
5	Косметические средства в соответствии с заявленной методикой	на усмотрение участников	комплект	1
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ				
1	Свечи, если предполагается открытое горение	https://www.ozon.ru/?context=search&text=%e0%f0%ee%ec%e0%f2%e8%f7%e5%f1%ea%e8%e5+%f1%e2%e5%f7%e8		
2	Аромала	https://www.ozon.ru/context/detail/id/137396592/		

	МПЫ			
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1	Инструменты в соответствии с заявленной методикой	на усмотрение участников	комплект	1
2	Косметические средства в соответствии с заявленной методикой	на усмотрение участников	комплект	1
НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (КОНКУРСНАЯ ПЛОЩАДКА)				
Перечень оборудования и мебель				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
	Стол	на усмотрение организаторов	шт	1
	Стул	на усмотрение организаторов	шт	1
ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ				
Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
	Стол для музыкального оборудования	на усмотрение организаторов	шт	1
	Музыкальное оборудование	на усмотрение организаторов	шт	1
	Стол	на усмотрение организаторов	шт	4
	Стул	на усмотрение организаторов	шт	20
	Огнетушитель углекислотный	на усмотрение организаторов	шт	1

	тный ОУ-1			
	Удлинитель	на усмотрение организаторов	шт	3
	Кулер	на усмотрение организаторов	шт	1
ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
№	Наименование	Ссылка на сайт с тех. Характеристиками, либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
	Вешалка напольная или настенная в комнате экспертов (оргкомитет)	на усмотрение организаторов	шт	1
	Стол	на усмотрение организаторов	шт	2
КОМНАТА УЧАСТНИКОВ				
Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.				
	Вешалка напольная или настенная в раздевалке для участников	на усмотрение организаторов	шт	3
	Стол	на усмотрение организаторов	шт	2
	Стул	на усмотрение организаторов	шт	1
				5
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ				
Количество точек питания и их характеристики				
№	Наименование	Тех. характеристики		
1	Электричество	220 Вт (Для подключения музыкальной аппаратуры, ноутбука и МФУ)	шт	3
2	Интернет WIFI	WIFI или проводной на ноутбук от 10 Mbit	шт	1

4. Схемы оснащения рабочих мест

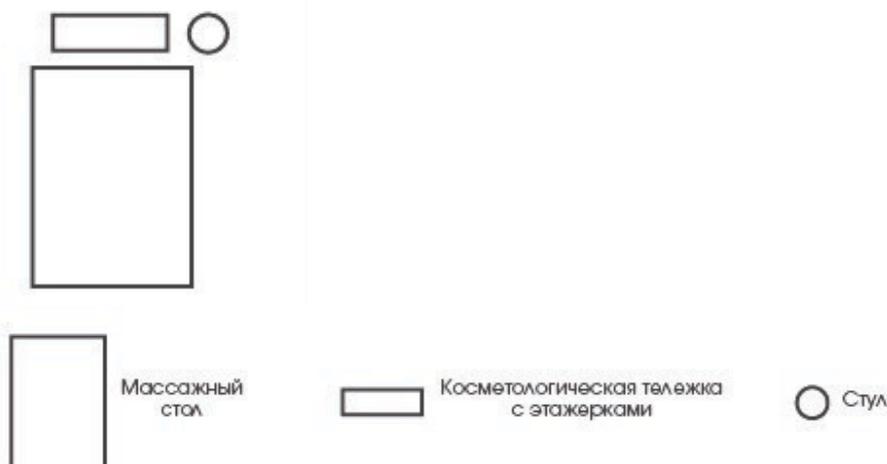
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест для участников с нарушением зрения.

	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество.*
--	----------------	---	---

Рабочее место участника с нарушением зрения	6	2	не требуется
---	---	---	--------------

4.2 Графическое изображение рабочего места.

Рабочее место на 1 человека



5. Требования охраны труда и техники безопасности

Требования по охране труда перед началом работы

Перед началом работы массажист обязан:

- надеть чистую рабочую одежду и специальную обувь;
- снять на время работы браслеты, часы, кольца;

проверить внешним осмотром:

- соответствие рабочего места требованиям безопасности;
- при необходимости привести его в порядок, убрать посторонние предметы, освободить подходы к оборудованию, мебели;
- использование неисправного оборудования, мебели и инвентаря не допускается.

Требования по охране труда при выполнении работы

При выполнении работы массажист обязан:

- выполнять только ту работу, которая входит в круг его профессиональных обязанностей и которой он обучен;
- использовать оборудование и инструмент только для тех работ, для которых они предназначены;
- использованное белье убирать после каждого клиента в специально отведенное место;
- не загромождать проходы к другим рабочим местам, пути эвакуации;
- не накапливать на рабочем месте использованную одноразовую продукцию;

- применение самодельных косметических средств не допускается;
- на парфюмерно-косметические средства, используемые в работе, должны быть документы, удостоверяющие их безопасность;
- не допускается присутствие на рабочем месте посторонних лиц.

Требования по охране труда по окончании работы

По окончании работы массажист обязан:

- убрать рабочее место после проведенной процедуры;
- сообщить главному эксперту обо всех неисправностях, возникших во время работы для принятия мер по их устранению;
- вымыть руки водой с моющим средством или обработать антисептиком.

Требования по охране труда в аварийных ситуациях

При возникновении аварийной ситуации массажист обязан:

- остановить работу;
- обратиться к главному эксперту, ответственному за безопасность;
- возобновление работы допускается только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю;

В случае возникновения пожара или возгорания необходимо:

- прекратить работу;
- позвонить 01
- при угрозе здоровью и (или) жизни немедленно покинуть место пожара по путям эвакуации.

Дисквалификация и исключение

Дисквалификация. Нарушениями, приводящими к дисквалификации тех или иных лиц, считаются:

Использование в соревновании запрещенных материалов или инструментов.

Проявление у модели аллергической реакции и других патологических состояний, произошедшее в процессе проведения массажа.

Невыполнение участниками распоряжений экспертов.

Опоздание к началу соревнований.

Грубые нарушения участником правил безопасности работы с оборудованием, способные нанести вред здоровью модели.

Непристойное поведение или действия, наносящие ущерб интересам соревнования.

Самостоятельное покидание зоны соревнования.

Нахождение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Решение о дисквалификации участника может быть принято экспертами коллегиально.

Исключение из соревнований предусмотрено в случае неявки или опоздания участника.

Любой участник, исключенный или дисквалифицированный в течение соревнования, теряет право на получение любых наград, предусмотренных оргкомитетом VI Ярославского Регионального Чемпионата «Абилимпикс».