

**Анкета
сформированности навыков самообслуживания**

Ф.И.О. студента _____

Прочитайте умение и поставьте значок в соответствующей колонке

№	Умения	Самостоя- тельно	С помощью взрослого / под присмотром взрослого / с напоми- нания взрослого	Не умею (не умеет)
1	Нагревать пищу в микроволновой печи, плите			
2	Приготовить бутерброд / яичницу / салат			
3	Убрать со стола и помыть посуду			
4	Обрабатывать продукты питания перед приёмом в пищу: мыть (фрукты, овощи, ягоды), чистить, отваривать и др.			
5	Правильно пользоваться столовой, чайной, кухонной посудой, столовыми приборами			
6	Провести влажную уборку помещения			
7	Уборка дома и мебели пылесосом			
8	Уборка письменного стола, рабочего места			
9	Покупать продукты питания в магазине			
10	Посчитать и получить сдачу за покупку			
11	Погладить одежду			
12	Пришить пуговицы			
13	Поставить заплату			
14	Стирать вручную мелкие вещи			
15	Чистить обувь			