

СОГЛАСОВАНО  
Региональный центр развития  
движения «Абилимпикс»  
Ярославской области



УТВЕРЖДЕНО:  
Рабочей группой по экспертированию  
конкурсных заданий IX Ярославского  
чемпионата "Абилимпикс"  
(Протокол №1 от 28.03.2024 года)

## IX Ярославский чемпионат «Абилимпикс»

### КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ по компетенции Адаптивная физическая культура

Разработал:  
главный эксперт по компетенции  
Круглова Елена Владимировна  
«28» марта 2024 года



Ярославль, 2024

# **1. Описание компетенции**

## **1.1. Актуальность компетенции**

Основной целью адаптивной физической культуры (АФК) является максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии (оставшихся в процессе жизни) его телесно-двигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

Для лиц с поражениями опорно-двигательного аппарата, сенсорными нарушениями, нарушениями интеллекта специалисты по обучению, адаптации и реабилитации средствами физической культуры и спорта востребованы как никогда. Специалисты по АФК осуществляют свою профессиональную деятельность во многих разнообразных учреждениях: образовательных и досуговых учреждениях, спортивных клубах, больницах и поликлиниках, санаториях, интернатах, где в их задачи входит обучение, физическая реабилитация, составление оптимальных программ тренировок, контроль за изменением состояния лиц с различными врожденными и приобретенными возможностями здоровья. Отраслевой принадлежностью специалистов в данной компетенции является ряд сфер – образования, здравоохранения, социального обслуживания, физической культуры и спорта.

Потенциальными работодателями являются:

01 Образование и наука (в сфере общего образования, профессионального образования, дополнительного образования; в сфере научных исследований);

02 Здравоохранение (в сфере реабилитации в организациях здравоохранения);

03 Социальное обслуживание (в сфере реабилитации в организациях и учреждениях социального обслуживания населения);

05 Физическая культура и спорт (в сфере физической культуры и массового спорта, адаптивного спорта; в сфере спортивной подготовки; в сфере управления деятельностью организации, осуществляющей деятельность в области адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта).

Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях профессиональной деятельности и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

## **1.2. Профессии, по которым участники смогут трудоустроиться после получения данной компетенции**

Учитель адаптивной физической культуры (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) / Педагог по адаптивной физической культуре (организация и руководство физкультурно-спортивной деятельностью лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта и т.д.); Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, инструктор по физической культуре; Тренер по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин); Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ; специалист по реабилитационной работе в социальной сфере.

### 1.3. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт (конкретные стандарты)

Школьники	Студенты	Специалисты
<p>1. ФГОС ООО, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 (зарегистрирован Минюсте России 05.07.2021 г., регистрационный N 64101)</p>	<p>1. ФГОС СПО по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» (учитель адаптивной физической культуры), утвержденный приказом Минобрнауки России от 13.08.2014 г. № 994 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 13.07.2021 N 450) зарегистрирован Минюсте России 21.08.2014 г., регистрационный N 33741)</p>	<p>1. ФГОС СПО по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» (учитель адаптивной физической культуры), утвержденный приказом Минобрнауки России от 13.08.2014 г. № 994 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 13.07.2021 N 450) зарегистрирован Минюсте России 21.08.2014 г., регистрационный N 33741)</p>
	<p>2. ФГОС СПО по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» (педагог по адаптивной физической культуре), утвержденный приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 г. № 977 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 13.07.2021 N 450)</p>	<p>2. ФГОС СПО по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая культура» (педагог по адаптивной физической культуре), утвержденный приказом Минобрнауки России от 11.08.2014 г. № 977 (в ред. Приказа Минпросвещения России от 13.07.2021 N 450)</p>
<p>2. ФГОС СОО, утвержденный приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732 (зарегистрирован Минюсте России 12.09.2022 г., регистрационный N 70034)</p>	<p>3. ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 13.09.2017 г. № 994 (ред. от 19.07.2022г.), зарегистрирован Минюсте РФ 16.10.2017 г., регистрационный N 48563)</p>	<p>3. ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 13.09.2017 г. № 994 (ред. от 19.07.2022г.), зарегистрирован Минюсте РФ 16.10.2017 г., регистрационный N 48563)</p>
	<p>4. ФГОС ВО магистратура по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 19.09.2017 г. № 946 (ред. № 1456 от 08.02.2021 г.), зарегистрирован Минюсте РФ 16.10.2017 г., регистрационный N 48563)</p>	<p>4. ФГОС ВО магистратура по направлению подготовки 49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 19.09.2017 г. № 946 (ред. № 1456 от 08.02.2021 г.), зарегистрирован Минюсте РФ 16.10.2017 г., регистрационный N 48563)</p>

	5. Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 197н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный N 54540).	5. Профессиональный стандарт 05.002 «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 199н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный N 54541)
		6. Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 197н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный N 54540).
		7. Профессиональный стандарт 05.015 «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный N 1507).

#### 1.4. Требования к квалификации

Школьники	Студенты	Специалисты
<p><i>Должен обладать компетенциями:</i></p> <p><b>1) ФГОС СОО:</b></p> <p>«Физическая культура» (базовый уровень) – требования к предметным результатам освоения базового курса физической культуры должны отражать:</p> <p>1) Формирование</p>	<p><i>Должен обладать профессиональными компетенциями по:</i></p> <p><b>1) ФГОС 49.02.02 Адаптивная физическая культура (учитель адаптивной физической культуры):</b></p> <p><i>ПМ. 01. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в</i></p>	<p><i>Должен обладать трудовыми умениями из профессионального стандарта:</i></p> <p><b>1) 05.002 «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»</b></p> <p><b>3.3. Управление тренировочным процессом занимающихся в группах</b></p>

<p>привычки к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой;</p> <p>2) умение планировать самостоятельные занятия физической культурой и строить индивидуальные программы оздоровления и физического развития;</p> <p>3) умение отбирать физические упражнения и регулировать физические нагрузки для самостоятельных систематических занятий с различной функциональной направленностью с учетом индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся, планировать содержание этих занятий, включать их в режим учебного дня и учебной недели;</p> <p>4) организация самостоятельных систематических занятий физическими упражнениями с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма;</p> <p>5) умение выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений.</p> <p><b>2) ФГОС СОО:</b></p> <p>1. умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса</p>	<p><i>общеобразовательных организациях:</i></p> <p>ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.</p> <p>ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.</p> <p>ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре;</p> <p>ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.</p> <p>ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.</p> <p>ПК 1.6. Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.</p> <p><i>ПМ.02. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам:</i></p> <p>ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.</p> <p>ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.</p> <p>ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.</p> <p>ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.</p> <p><b>2) ФГОС СПО по специальности 49.02.02. «Адаптивная физическая</b></p>	<p><i>тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин):</i></p> <p>1. Использовать технические средства и методические приемы для освоения различных тактических приемов и решения тактических задач, формирования технико-тактических навыков вида адаптивного спорта (группы спортивных дисциплин);</p> <p>2. Корректировать содержание когнитивного и двигательного (моторного) обучения исходя из единства механизмов формирования ориентировочной основы умственных, сенсорных, перцептивных и двигательных действий и понятий у занимающихся;</p> <p>3. Выбирать и использовать оптимальные средства донесения информации и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями исходя из степени тяжести и структуры нарушений, состояния сохранных функций;</p> <p>4. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;</p> <p>5. Давать обоснованные рекомендации по содержанию спортивного и оздоровительного питания (диеты), соблюдению режима труда и отдыха занимающихся различных нозологических групп с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы;</p> <p>6. Разъяснять занимающимся тактические приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов), формулировать двигательную задачу с учетом их физических и функциональных ограничений.</p> <p><b>2) 05.004 Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту:</b></p>
---	---	---

<p>«Готов к труду и обороне»;</p> <p>2. владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</p> <p>4. владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности</p> <p><b>Должен уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;</li> <li>- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям и развития двигательных способностей в соответствии с задачами и функциональными возможностями занимающихся;</li> <li>- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;</li> <li>- соблюдать технику безопасности на занятиях;</li> <li>- применять приемы контроля и самоконтроля состояния организма при занятиях физическими упражнениями.</li> </ul>	<p><b>культура» (педагог по адаптивной физической культуре)</b></p> <p>ПК 1.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.</p> <p>ПК 1.2. Мотивировать лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.</p> <p>ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения занятий.</p> <p>ПК 1.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.</p> <p><b>3) ФГОС ВО бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»:</b></p> <p>ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</p> <p>ОПК-3. Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения в специальных медицинских группах в организациях общего и среднего</p>	<p><i>В/01.6 Планирование спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья по виду или спортивной дисциплине адаптивного спорта</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;</li> <li>2. Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду (спортивной дисциплине) адаптивного спорта;</li> <li>3. Использовать различные методы и формы организации спортивной подготовки в адаптивном спорте, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>4. Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с программой спортивной подготовки, принадлежностью к функциональному классу, возрастно-половыми и индивидуальными особенностями инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>5. Планировать и корректировать содержание когнитивного и двигательного (моторного) обучения, исходя из единства механизмов формирования ориентировочной основы умственных, сенсорных, перцептивных и двигательных действий и понятий и с учетом результатов оценивания физического, функционального и психического состояния инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>6. Организовывать и проводить физкультурные и спортивные мероприятия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;</li> <li>7. Определять минимальный и предельный объем соревновательной и тренировочной деятельности</li> </ol>
---	---	--

<p><b>Должен знать:</b>  -цели, задачи, содержание, формы и методы физического воспитания, обучающихся с ОВЗ и/или инвалидностью;  -средства физической культуры в системе реабилитации;  -показания и противопоказания к выполнению физических упражнений в связи с особенностями заболевания обучающегося с ОВЗ и/или инвалидностью.</p>	<p>профессионального образования;  ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться;  ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;  ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;  ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний);  ОПК-13. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и</p>	<p>инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p><b>3) 15.015 Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту.</b>  <i>D/02.6 Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Готовить и проводить мероприятия (занятия) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию лиц трудоспособного и пожилого возраста с ОВЗИ;</li> <li>2. Использовать методики привлечения и вовлечения здоровых граждан (родителей здоровых школьников и студентов, школьников и студентов, лиц трудоспособного и пожилого возраста) в инклюзивные физкультурно-спортивные мероприятия.</li> </ol>
--	--	---

	<p>психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся; ОПК-14. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.</p> <p><b>Должен уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;</li> <li>-планировать физическое воспитание обучающихся с ОВЗ и/или инвалидностью, а также, отнесенных к специальным медицинским группам, строить его с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности, характера патологии;</li> <li>- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;</li> <li>-использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с педагогическими задачами, формой организации физического воспитания, характером патологии, функциональными возможностями организма обучающихся;</li> <li>-осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;</li> </ul>	
--	---	--



	<ul style="list-style-type: none"><li>- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении занятий;</li><li>- анализировать отдельные занятия и его результаты;</li><li>- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;</li><li>- мотивировать обучающихся к участию в занятиях физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.</li></ul> <p><b><i>Должен знать:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- цели, задачи, содержание, формы и методы физического воспитания, обучающихся с ОВЗ и/или инвалидностью и обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам;</li><li>- медико-биологические и психологические основы построения физического воспитания обучающихся с ОВЗ и/или инвалидностью и обучающимися отнесенными к специальным медицинским группам;</li><li>-причины, условия возникновения, характеристику и профилактику болезней отдельных нозологических групп;</li><li>-средства физической культуры в системе реабилитации;</li><li>-показания и противопоказания к выполнению физических упражнений и рекомендации по дозированию физической нагрузки в связи с особенностями заболевания обучающегося;</li><li>-методические основы проведения занятий оздоровительной физической</li></ul>	
--	--	--

	культурой с обучающимися с ОВЗ и/или инвалидностью и обучающимися, отнесенными к специальным медицинским группам; - приемы, способы страховки и самостраховки; -формы и методы взаимодействия с обучающимися; -виды специального оборудования, его назначение.	
--	---	--

## 2. Конкурсное задание

### 2.1. Краткое описание задания

В ходе выполнения конкурсного задания необходимо провести для занимающихся с ОВЗ и/или инвалидностью:

**Школьники:** комплекс корригирующих упражнений, выполняемых в домашних условиях;

**Студенты:** фрагмент основной части урока и занятия оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности по адаптивной физической культуре;

**Специалисты:** 2 фрагмента занятий физкультурно-спортивной, рекреационно-досуговой направленности по адаптивной физической культуре населения различных возрастных групп.

### 2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания

Наименование категории участника	Наименование модуля	Время проведения модуля	Полученный результат
Школьники	Модуль 1. Организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря	Первый день 2 мин.	Для учащихся 10-11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы подобран спортивный инвентарь/оборудование, учебно-методические материалы (по необходимости) и подготовлено место самостоятельных занятий для организации и проведения комплекса упражнений корригирующей и профилактической направленности с использованием спортивного оборудования/инвентаря и применяемых в системе самостоятельных оздоровительных занятий в домашних условиях.

			<i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (гендерный и количественный состав группы волонтеров определяет участник из предложенных).</i>
	<b>Модуль 2. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями</b>	Первый день 7 мин.	Для учащихся 10-11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы разработан, организован и проведен комплекс коррекционно-развивающих упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях. <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (гендерный и количественный состав группы волонтеров определяет участник из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).</i>
	<b>Модуль 3. Региональный</b>		
<i>Общее время организации, подготовки и выполнения конкурсного задания (модуль 1 + модуль 2): 90 минут</i>			
<b>Студенты и</b>	<b>Модуль 1. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях.</b>	Первый день 10 мин.	Для слабослышащих учащихся 11 класса разработан, организован и проведен фрагмент основной части урока Физической культуры с использованием современных оздоровительных технологий, методов и процедур в режиме здорового образа жизни. <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).</i>
	<b>Модуль 2. Организация физкультурно-</b>	Первый день 8 мин.	Для занимающихся лиц (обучающихся 9 класса), отнесенных по состоянию здоровья

	спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) для занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А.		к специальной медицинской группе А, разработать, организовать и провести фрагмент физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) – физкультурно-спортивный КВЕСТ, формирующий основы здорового образа жизнедеятельности (ОЗОЖ). <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).</i>
	<b>Модуль 3. Региональный</b>		
<i>Общее время организации, подготовки и выполнения конкурсного задания двух модулей: 120 минут</i>			
<b>Специалисты</b>	<b>Модуль 1. Повышение уровня технической подготовки занимающихся в соответствии с программой тренировочного этапа по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</b>	Первый день 10 мин.	Для обучающихся 9 класса, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А, разработан, организован и проведен фрагмент основной части тренировочного занятия по аэробике в условиях реализации дополнительных общеобразовательных, общеразвивающих программ. <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).</i>
	<b>Модуль 2. Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных</b>	Первый день 8 мин.	Для лиц трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) разработан, организован и проведен комплекс производственной гимнастики в рамках инклюзивного мероприятия (занятия) оздоровительно-рекреационной направленности: <i>В качестве обучающихся выступают 3 волонтера-демонстранта в возрасте от 18 до</i>

	<b>возрастных групп с ОВЗИ</b>		22 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 4 человек (2 девушки и 2 юношей)).
	<b>Модуль 3. Региональный</b>		
Общее время организации, подготовки и выполнения конкурсного задания двух модулей: 120 минут			

**\*\*Примечание:**

1. В конкурсном задании в категориях «Студенты» и «Специалисты» время указывает на два временных периода, отведенных для выполнения определенных действий: 1 период – действия по организации рабочего пространства в пределах демонстрационной площадки перед выполнением конкурсного задания; 2 период – действия по непосредственному выполнению задания модуля.

2. Продолжительность выполнения действий в каждом из этих периодов определяется участником самостоятельно, но на организацию рабочего пространства в пределах демонстрационной площадки перед выполнением конкурсного задания участнику НЕ разрешается затрачивать более 25 % общего времени, отведенного на выполнение конкурсного задания (для обеих категорий «Студенты» и «Специалисты» в Модуле 1 - не более 2,5 минут, а в Модуле 2 - не более 2 минут).

3. В протоколе фиксируется время, затраченное на организацию рабочего пространства в пределах демонстрационной площадки перед выполнением конкурсного задания и общее время выполнения задания.

4. Если участник не укладывается во временные рамки в любом из указанных периодов - критерий 38 «Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания» не оценивается.

## **2.3. Последовательность выполнения задания**

### **I. Общие требования для всех категорий:**

#### Последовательность действий участников на конкурсной площадке:

Если организаторы предусматривают проведения «дня С-1», то действия, представленные в пунктах 2 – 4, проводятся накануне соревнований. Общее время выполнения конкурсного задания одного модуля - 3 часа, которые включают в себя \*:

- 1) регистрация участника на конкурсной площадке;
- 2) инструктажи по охране труда и технике безопасности на конкурсной площадке по компетенции и в период выполнения конкурсного задания;
- 3) знакомство с Демонстрационной площадкой и размещением спортивного инвентаря и оборудования, взаимодействие с техническими экспертами;
- 4) жеребьевка последовательности выполнения / демонстрации конкурсного задания по модулю;
- 5) подготовка конкурсного задания модуля на рабочем месте в комнате участников;
- 6) выполнение / демонстрация конкурсного задания по модулю.

\* *Примечание: По команде «Стоп!» участники сдают главному эксперту разработанные им материалы, которыми возможно воспользоваться при выполнении конкурсного задания на Демонстрационной площадке.*

*По окончанию времени, отведенного на подготовку конкурсного задания модуля на рабочем месте, участники демонстрируют выполнение конкурсного задания*

последовательно, друг за другом, в соответствии с полученным жребием, после чего покидают конкурсную площадку.

В период ожидания выхода на Демонстрационную площадку для выполнения конкурсного задания модуля участник остается / находится в комнате для участников на своем рабочем месте, в этот период участник НЕ имеет право пользоваться материалами, находящимися на рабочем столе.

## **II. Особые указания для всех категорий:**

### **Что можно?**

Для выполнения конкурсного задания участники всех категорий могут взять с собой на площадку:

- план-конспект выполнения задания, который был разработан участником в период подготовки на рабочем месте в комнате участников и планшет;
- дидактические материалы, которые были разработаны участником в период подготовки на рабочем месте в комнате участников;
- материалы, указанные в разделе 3. Инфраструктурный лист в разделе «Расходные материалы, оборудование и инструменты, которые участники должны иметь при себе»;
- материалы, указанные в разделе 3. Инфраструктурный лист в разделе «Дополнительное оборудование, инструменты которое может привезти с собой участник (при необходимости)».

### **Что нельзя?**

Участникам категорически запрещается брать с собой на Демонстрационную (соревновательную) площадку:

- бейдж, идентифицирующий участника, т.к. его наличие при выполнении двигательных действий нарушает нормы техники безопасности и охраны труда;
- спортивное оборудование и инвентарь, не указанные в перечне Инфраструктурного листа;
- аналогичное оборудование, имеющееся на конкурсной площадке;
- материалы, указанные в разделе 3. Инфраструктурный лист в разделе «Расходные материалы и оборудование, запрещенные на площадке»;

Любые материалы и оборудование, которые участник принес с собой, необходимо предъявить Экспертам для согласования.

Общим решением эксперты имеют право запретить использовать любые предметы, которые были принесены извне и которые будут сочтены как: «не относящиеся к выполнению конкурсных заданий»; «несправедливо дающее участнику преимущество»; «непредставленное жюри, но использованное при подготовке или выполнении конкурсного задания».

Участник при выполнении конкурсного задания имеет право пользоваться инвентарем и оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при подготовке конкурсной площадки

## **2.3.1. Школьники**

Модуль 1. Организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря

Задание: для учащихся 10 - 11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы подобрать спортивный инвентарь/оборудование, учебно-методические материалы (по необходимости) и подготовить место самостоятельных занятий для организации и проведения комплекса

коррекционно-развивающих упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях.

*В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).*

Последовательность выполнения задания Модуля 1. на Демонстрационной площадке:

1. Представьтесь волонтерам;
2. Отберите группу «обучающихся» в количестве 4 человек из числа предложенных 6 волонтеров-демонстрантов (3 девушки и 3 юноши);
3. Организуйте выход с площадки волонтеров-демонстрантов, которых не отобрали;
4. Самостоятельно или с привлечением волонтеров-демонстрантов подберите необходимый инвентарь и оборудование и внесите его в пределы Демонстрационной площадки;
5. Подготовьте место проведения конкурсного задания с помощью волонтеров-демонстрантов или самостоятельно;
6. Сообщите экспертам об окончании выполнения задания Модуля 1. (поднимите руку вверх и по возможности громко скажите: «Я закончил!» / «Время – Стоп!»).

Модуль 2. Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями

Задание: для учащихся 10 - 11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы разработать, организовать и провести комплекс коррекционно-развивающих упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях.

*В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).*

Последовательность выполнения задания Модуля 2. на Демонстрационной площадке:

1. Организуйте начало занятия;
2. Сообщите волонтерам цель и задачи предлагаемого физкультурного занятия;
3. Сообщите волонтерам требования по соблюдению норм техники безопасности и охраны труда во время проведения предлагаемого физкультурного занятия;
4. Выполните конкурсное задание Модуля 2. с привлечением волонтеров-демонстрантов перед экспертами, соблюдая методическую последовательность, требования по технике безопасности и охране труда, оказывая необходимую физическую помощь и страховку;
5. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование в пределах Демонстрационной площадки;
6. Подведите итоги выполнения конкурсного задания Модуля 2. в соответствии с поставленной целью и задачами;
7. Выполните индивидуальные рекомендации и мотивируйте самостоятельные занятия по выполнению коррекционно-развивающих упражнений;
8. Сообщите экспертам об окончании выполнения конкурсного задания Модуля 2.

(поднимите руку вверх и по возможности громко скажите: «Я закончил!» или «Время – Стоп!»);

9. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование «на свои места», за пределы Демонстрационной площадки, после остановки времени выполнения конкурсного задания Модуля 2.

### **Модуль 3. Региональный**

#### **2.3.2. Студенты**

Модуль 1. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях.

Задание: для слабослышащих учащихся 11 класса разработать, организовать и провести фрагмент основной части урока по физической культуре из раздела «Физическое совершенствование» с использованием современных оздоровительных технологий, методов и процедур в режиме здорового образа жизни.

*В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).*

Модуль 2. Организовывать физкультурно-спортивное занятие (оздоровительной, рекреационной направленности) для занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А.

Задание: для занимающихся лиц (обучающихся 9 класса), отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А, разработать, организовать и провести фрагмент физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) – физкультурно-спортивный КВЕСТ, формирующий основы здорового образа жизнедеятельности (ОЗОЖ).

Участникам предлагается разнообразное наименование блоков-заданий с указанием их количества, которые должны быть представлены в физкультурно-спортивном квесте. Последовательность и сочетание блоков, а также содержание заданий самих блоков квеста - участник определяет самостоятельно.

*В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).*

Последовательность действий по выполнению заданий Модуля 1. и Модуля 2. в категории Студенты – одинакова:

1. Представьтесь волонтерам;
2. Отберите группу «обучающихся» в количестве 4 человек из числа предложенных 6 волонтеров-демонстрантов (3 девушки и 3 юноши);
3. Организуйте выход с площадки волонтеров-демонстрантов, которых не отобрали;
4. Самостоятельно или с привлечением волонтеров-демонстрантов подберите необходимый инвентарь и оборудование и внесите его в пределы Демонстрационной площадки;
5. Подготовьте место проведения конкурсного задания с помощью волонтеров-демонстрантов;
6. Сообщите/сигнализируйте экспертам об окончании процедуры подготовки Демонстрационной площадки, используя сигнал - поднятая рука вверх и сообщение: «Площадка готова!» (поднимите руку вверх и, по возможности, громко скажите:



«ПЛОЩАДКА ГОТОВА!»);

7. Организуйте начало занятия;
8. Сообщите волонтерам цель и задачи предлагаемого фрагмента.
9. Сообщите волонтерам требования по соблюдению норм техники безопасности и охраны труда в предлагаемом фрагменте.
10. Выполните конкурсное задание Модуля с привлечением волонтеров-демонстрантов перед экспертами, соблюдая методическую последовательность, требования по технике безопасности и охране труда, оказывая необходимую физическую помощь и страховку;
11. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование в пределах Демонстрационной площадки;
12. Подведите итоги выполнения конкурсного задания Модуля в соответствии с поставленной целью и задачами;
13. Выполните индивидуальные рекомендации и мотивируйте самостоятельные занятия по выполнению изученных упражнений;
14. Сообщите экспертам об окончании выполнения конкурсного задания Модуля (поднимите руку вверх и по возможности громко скажите: «ВРЕМЯ – СТОП!» или «Я ЗАКОНЧИЛ!»).
15. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование «на свои места», за пределы Демонстрационной площадки, после остановки времени выполнения конкурсного задания Модуля.

#### **Примечания:**

- При выполнении конкурсного задания Модуля участник или волонтеры-демонстранты НЕ имеют право дополнительно вносить инвентарь и оборудование, а также выходить за пределы площадки после сигнала/сообщения экспертам о готовности площадки!
- Участник и волонтеры-демонстранты пользуются для выполнения конкурсного задания Модуля инвентарем и оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при ее подготовке, до своего сигнала/сообщения экспертам о готовности площадки!
- Остановить время выполнения конкурсного задания может участник, если он закончил выполнение конкурсного задания или главный эксперт, если отведенное время истекло или участник допускает грубые нарушения техники безопасности / охраны труда.

### **Модуль 3. Региональный**

#### **2.3.2. Специалисты**

Модуль 1. Повышение уровня технической подготовки занимающихся в соответствии с программой тренировочного этапа по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)

Задание: для обучающихся 9 класса, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А, разработать, организовать и провести фрагмент основной части тренировочного занятия по аэробике в условиях реализации дополнительных общеобразовательных, общеразвивающих программ.

В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 14 до 16 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей).

Модуль 2. Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному

физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ

Задание: для лиц трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) разработать, организовать и провести комплекс производственной гимнастики под музыкальное сопровождение в рамках инклюзивного мероприятия (занятия) оздоровительно-рекреационной направленности.?

*В качестве обучающихся выступают 3 волонтера-демонстранта в возрасте от 18 до 22 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).*

Последовательность действий при выполнении заданий Модуля 1. и Модуля 2. в категории Специалисты – одинакова!

1. Представьтесь волонтерам;
2. Отберите группу «обучающихся» в количестве 4 человек из числа предложенных 6 волонтеров-демонстрантов (3 девушки и 3 юноши);
3. Организуйте выход с площадки волонтеров-демонстрантов, которых не отобрали;
4. Самостоятельно или с привлечением волонтеров-демонстрантов подберите необходимый инвентарь и оборудование и внесите его в пределы Демонстрационной площадки;
5. Подготовьте место проведения конкурсного задания с помощью волонтеров-демонстрантов;
6. Сообщите/сигнализируйте экспертам об окончании процедуры подготовки Демонстрационной площадки, используя сигнал - поднятая рука вверх и сообщение: «Площадка готова!» (*поднимите руку вверх и, по возможности, громко скажите: «ПЛОЩАДКА ГОТОВА!»*);
7. Организуйте начало занятия;
8. Сообщите волонтерам цель и задачи предлагаемого фрагмента.
9. Сообщите волонтерам требования по соблюдению норм техники безопасности и охраны труда в предлагаемом фрагменте.
10. Выполните конкурсное задание Модуля с привлечением волонтеров-демонстрантов перед экспертами, соблюдая методическую последовательность, требования по технике безопасности и охране труда, оказывая необходимую физическую помощь и страховку;
11. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование в пределах Демонстрационной площадки;
12. Подведите итоги выполнения конкурсного задания Модуля в соответствии с поставленной целью и задачами;
13. Выполните индивидуальные рекомендации и мотивируйте самостоятельные занятия по выполнению изученных упражнениями;
14. Сообщите экспертам об окончании выполнения конкурсного задания Модуля (*поднимите руку вверх и по возможности громко скажите: «ВРЕМЯ – СТОП!» или «Я ЗАКОНЧИЛ!»*).
15. Уберите с помощью волонтеров-демонстрантов инвентарь и оборудование «на свои места», за пределы Демонстрационной площадки, после остановки времени выполнения конкурсного задания Модуля.

**Примечания:**

- При выполнении конкурсного задания Модуля участник или волонтеры-демонстранты НЕ имеют право дополнительно вносить инвентарь и оборудование, а также выходить за пределы площадки после сигнала/сообщения экспертам о готовности площадки!
- Участник и волонтеры-демонстранты пользуются для выполнения конкурсного задания Модуля инвентарем и оборудованием, которое было внесено в пределы демонстрационной площадки при ее подготовке, до своего сигнала/сообщения экспертам о готовности площадки!
- Остановить время выполнения конкурсного задания может участник, если он закончил выполнение конкурсного задания или главный эксперт, если отведенное время истекло или участник допускает грубые нарушения техники безопасности / охраны труда.

### **Модуль 3. Региональный**

#### **2.4. 30% изменение конкурсного задания**

**К допустимым 30% изменениям конкурсного задания необходимо отнести: для Школьников:**

##### Модуль 2.

Участникам предлагается нозология учащихся 10-11 классов и направленность коррекционно-развивающих упражнений, например:

*Вариант 1. Для слабовидящих учащихся 10-11 класса провести комплекс упражнений, направленных на коррекцию и развитие способности к ориентированию в пространстве с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях*

*Вариант 2. Для слабослышающих учащихся 10-11 класса провести комплекс упражнений, направленных на коррекцию и развитие способности к вестибулярной устойчивости и равновесию с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях;*

*Вариант 3. Для учащихся 10-11 класса с ожирением, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе (А) провести комплекс упражнений, направленных на коррекцию и развитие гибкости с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях;*

*Вариант 4. \_\_\_\_\_;*

*Вариант 5. \_\_\_\_\_ и т.д.*

Представленные выше нозологии являются примерными и будут подлежать изменению в соответствии с правилами

*Категорически нельзя относить к 30% изменению предложенную в задании форму занятия, место занятия, предлагаемое сочетание инвентаря –оборудования для выбора и особенности учащихся.*

**для Студентов:**

##### Модуль 1.

Участникам предлагается наименование раздела, модуля из программы учебного предмета «Физическая культура», а также тема занятий, например:

*Вариант 1. Раздел «Физическое совершенствование». Физкультурно-оздоровительная деятельность. Стретчинг и шейпинг как современные оздоровительные системы физической культуры.*

*Вариант 2. Раздел «Физическое совершенствование». Спортивно-оздоровительная деятельность. Модуль «Спортивные игры» Баскетбол. Совершенствование основных технических приёмов и тактических действий в*

условиях учебной и игровой деятельности;

*Вариант 3. Раздел «Физическое совершенствование». Спортивно-оздоровительная деятельность. Модуль «Спортивные игры» Волейбол. Совершенствование основных технических приёмов и тактических действий в условиях учебной и игровой деятельности;*

*Вариант 4. \_\_\_\_\_;*

*Вариант 5. \_\_\_\_\_ и т.д.*

Представленные выше сочетания видов двигательных способностей и видов спортивного инвентаря и оборудования являются примерными и будут подлежать изменению в соответствии с правилами.

*Категорически нельзя относить к 30% изменению предложенную в задании форму занятия, предложенные сочетания инвентаря-оборудования и особенности учащихся.*

Модуль 2.

Участникам предлагается наименование блоков-заданий с указанием их количества.

*Вариант 1.: интеллектуальный блок – 1; игровой блок – 2; рекреационный блок – 1; танцевальный блок – 1;*

*Вариант 2.: интеллектуальный блок – 1; спортивный блок – 2; рекреационный блок – 1; профилактический блок – 1;*

*Вариант 3.: интеллектуальный блок – 1; игровой блок – 1; профилактический блок – 1; танцевальный блок – 1; рекреационный блок - 1;*

*Вариант 4. \_\_\_\_\_*

*Вариант 5. \_\_\_\_\_ и т.д.*

Представленные выше сочетания блоков-заданий и их количество являются примерными и будут подлежать изменению в соответствии с правилами.

*Категорически нельзя относить к 30% изменению предложенную в задании форму занятия и особенности учащихся.*

**для Специалистов:**

Модуль 1.

Участникам предлагаются виды адаптивного спорта - аэробики, например:

*Вариант 1. Базовая аэробика;*

*Вариант 2. Футбол аэробика;*

*Вариант 3. Степ аэробика;*

*Вариант 4. \_\_\_\_\_*

*Вариант 5. \_\_\_\_\_ и т.д.*

Представленные выше виды аэробики являются примерными и будут подлежать изменению в соответствии с правилами.

*Категорически нельзя относить к 30% изменению предложенную в задании форму занятия и особенности учащихся.*

Модуль 2.

Участникам предлагаются варианты нозологий лиц трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ), а также особенности трудовой деятельности, например:

*Вариант 1. Для слабослышающих лиц трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) - комплекс упражнений производственной гимнастики для работающих стоя;*

*Вариант 2. Для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) - комплекс упражнений производственной гимнастики для*

работников умственного труда;

Вариант 3. Для лиц с интеллектуальными нарушениями трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) - комплекс упражнений производственной гимнастики для работников однообразного (монотонного) труда;

Вариант 4. \_\_\_\_\_

Вариант 5. \_\_\_\_\_ и т.д.

Представленные выше варианты особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ), а также особенности трудовой деятельности являются примерными и будут подлежать изменению в соответствии с правилами.

Категорически нельзя относить к 30% изменению предложенную в задании форму мероприятия и особенности занимающихся.

## 2.5. Критерии оценки выполнения задания

### 2.5.1. Школьники - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории Школьники

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1.</b> <b>Организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря</b>	Для учащихся 10-11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы подобран спортивный инвентарь/оборудование, учебно-методические материалы (по необходимости) и подготовлено место самостоятельных занятий для организации и проведения комплекса упражнений корригирующей и профилактической направленности с использованием спортивного оборудования/инвентаря и применяемых в системе самостоятельных оздоровительных занятий в домашних условиях.  <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (гендерный и количественный состав группы волонтеров определяет участник из предложенных).</i>	17
<b>Модуль 2.</b> <b>Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями</b>	Для учащихся 10-11 классов с ОВЗ и/или инвалидностью определенной нозологической группы разработан, организован и проведен комплекс коррекционно-развивающих упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях.  <i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (гендерный и количественный состав</i>	68

	<i>группы волонтеров определяет участник из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей)).</i>	
<b>Модуль 3. Региональный</b>		15
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

Код	Подкритерий	Тип аспекта	Аспект	Макс. балл
	<b>Модуль 1. Организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря</b>			<b>17,00</b>
<b>А</b>	<b>1</b>		Контроль внешнего вида участника и занимающихся (моделей), организация предметно-развивающей среды для самостоятельных занятий физическими упражнениями с использованием спортивного оборудования и инвентаря	
		И	Соответствие внешнего вида участника требованиям, описанным в техническом задании (ТЗ) компетенции и инструкциям по ТБ и ОТ	1,00
		И	Выполнение контроля внешнего вида моделей (соответствие внешнего вида требованиям КЗ и инструкциям по ТБ и ОТ)	1,00
	<b>2</b>			
		И	Количество моделей отобрано в соответствии с условиями конкурсного задания	1,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности	2,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	2,00
		И	Соблюдение временного регламента выполнения конкурсного задания в модуле 1	2,00
		И	Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле 1 требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	2,00

		И	Аккуратность, эффективность выполнения конкурсного задания	1,00
3	<b>Демонстрация коммуникативных навыков</b>			
		И	Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность, своевременность)	2,00
		И	Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся в организации предметно-развивающей среды	2,00
		И	Культура речи. Сочетание вербальных средств общения (поддержание диалога с аудиторией с помощью приема активного слушания, правильно заданных наводящих вопросов по теме, выстраивание ответов с учетом запроса аудитории) и невербальных средств общения (визуальный контакт с аудиторией, поза, жесты, мимика, пантомимика)	1,00

**Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями**

**Б упражнениями**

**68,00**

1	Формулировка цели и задач и их реализация при проведении комплекса коррекционно-развивающих упражнений с использованием спортивного оборудования и инвентаря в домашних условиях			
		И	Соответствие формулировки и полнота реализации представленной цели выполнения КЗ условиям конкурсного задания после внесения 30% изменений	3,00
		И	Соответствие формулировки представленных задач (образовательной, одоровительной, воспитательной, специфической (коррекционной, компенсаторной, профилактической)) условиям конкурсного задания и цели после внесения 30% изменений, полнота реализации задач	5,00
2				
		И	Соответствие предлагаемого содержания конкурсного задания особенностям возраста и	5,00

			нозологической /специальной медицинской группе занимающихся.	
		И	Методическая стройность и логичность, проведения фрагмента и его окончания. Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле 2 требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	5,00
		И	Владение и демонстрация участником техники выполнения двигательных действий	5,00
		И	Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность, своевременность). Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся при выполнении двигательных действий конкурсного задания.	5,00
		И	Целесообразность использования методов и приемов формирования знаний, использования методов и приемов обучения двигательным действиям и воспитания	5,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности и расстановки субъектов (конкурсант, занимающиеся)	5,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	5,00
		И	Соблюдение норм по технике безопасности и охране труда, санитарных норм при выполнении конкурсного задания	5,00
		И	Целесообразность использования приемов оказания физической помощи и страховки при выполнении двигательных действий и конкурсного задания в целом	5,00
		И	Осуществление контроля за дозированием физической нагрузки, целесообразность приемов дозирования, дифференциация физической нагрузки при проведении конкурсного задания	5,00
		И	Приведение площадки в порядок после демонстрации конкурсного задания в пределах демонстрационной зоны. Выполнение заданий в пределах демонстрационной площадки, отсутствие сознательного выхода за ее пределы в обозначенное, для непосредственного выполнения конкурсного задания, время	5,00



		И	Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания	3,00
		И	Эффективность выполнения конкурсного задания	2,00

Региональный компонент,  
включающий варианты  
В выполнения конкурсного задания

15,00

## 2.5.2. Студенты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории Студенты

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях</b>	<p>Для слабослышащих учащихся 11 класса разработать, организовать и провести фрагмент основной части урока по физической культуре из раздела «Физическое совершенствование» с использованием современных оздоровительных технологий, методов и процедур в режиме здорового образа жизни.</p> <p><i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей).</i></p>	44
<b>Модуль 2. Организация физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) для занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А.</b>	<p>Для занимающихся лиц (обучающихся 9 класса), отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А, разработать, организовать и провести фрагмент физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) – физкультурно-спортивный КВЕСТ, формирующий основы здорового образа жизнедеятельности (ОЗОЖ).</p> <p><i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 16 до 18 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей).</i></p>	44

<b>Модуль 3. Региональный</b>		12
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

<b>К о д</b>	<b>Подкритерий</b>	<b>Тип аспекта</b>	<b>Аспект</b>	<b>Макс. балл</b>
	<b>Модуль 1. Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях</b>			<b>44,00</b>

1	Организационные основы проведения учебного занятия по адаптивной физической культуре			
		И	Соответствие внешнего вида участника требованиям, описанным в техническом задании (ТЗ) компетенции и инструкциям по ТБ и ОТ	2,00
		И	Количество моделей отобрано в соответствии с условиями конкурсного задания. Выполнение контроля внешнего вида моделей (соответствие внешнего вида требованиям КЗ и инструкциям по ТБ и ОТ)	2,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	2,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности и расстановки субъектов (конкурсант, занимающиеся)	4,00
		И	Соблюдение норм по технике безопасности и охране труда, санитарных норм при выполнении конкурсного задания	3,00
		И	Приведение площадки в порядок после демонстрации конкурсного задания в пределах демонстрационной зоны. Выполнение заданий в пределах демонстрационной площадки, отсутствие сознательного выхода за ее	2,00

			пределы в обозначенное, для непосредственного выполнения конкурсного задания, время	
		И	Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания	2,00
2	Методические основы проведения учебного занятия по адаптивной физической культуре			
		И	Соответствие формулировки цели и представленных задач (образовательной, одоровительной, воспитательной, специфической (коррекционной, компенсаторной, профилактической)) условиям конкурсного задания и цели после внесения 30% изменений. Полнота реализации цели и задач	5,00
		И	Методическая стройность и логичность, проведения фрагмента и его окончания. Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	4,00
		И	Целесообразность использования методов и приемов формирования знаний, использования методов и приемов обучения двигательным действиям и воспитания	2,00
		И	Соответствие предлагаемого содержания конкурсного задания особенностям возраста и нозологической /специальной медицинской группе занимающихся.	2,00
		И	Владение и демонстрация участником техники выполнения двигательных действий	4,00

		И	<p>Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность).</p> <p>Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся при выполнении двигательных действий конкурсного задания.</p> <p>Культура речи</p>	4,00
3	Физическая нагрузка, оказание физической помощи			
		И	<p>Осуществление контроля за дозированием физической нагрузки, целесообразность приемов дозирования, дифференциация физической нагрузки при проведении конкурсного задания</p>	4,00
		И	<p>Целесообразность использования приемов оказания физической помощи и страховки при выполнении двигательных действий и конкурсного задания в целом</p>	2,00

**Модуль 2. Организация физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) для занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской**

**Б группе А**

**44,00**

1	<p>Организационные основы проведения физкультурно-спортивного занятия (оздоровительной, рекреационной направленности) для занимающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А</p>			
		И	<p>Соответствие внешнего вида участника требованиям, описанным в техническом задании (ТЗ) компетенции и инструкциям по ТБ и ОТ</p>	2,00

		И	Количество моделей отобрано в соответствии с условиями конкурсного задания. Выполнение контроля внешнего вида моделей (соответствие внешнего вида требованиям КЗ и инструкциям по ТБ и ОТ)	2,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	2,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности и расстановки субъектов (конкурсант, занимающиеся)	4,00
		И	Соблюдение норм по технике безопасности и охране труда, санитарных норм при выполнении конкурсного задания	3,00
		И	Приведение площадки в порядок после демонстрации конкурсного задания в пределах демонстрационной зоны. Выполнение заданий в пределах демонстрационной площадки, отсутствие сознательного выхода за ее пределы в обозначенное, для непосредственного выполнения конкурсного задания, время	2,00
		И	Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания	2,00
2				
		И	Соответствие формулировки цели и представленных задач (образовательной, одоровительной, воспитательной, специфической (коррекционной, компенсаторной, профилактической)) условиям конкурсного задания и цели после внесения 30% изменений. Полнота реализации цели и задач	5,00

		И	Методическая стройность и логичность, проведения фрагмента и его окончания. Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	4,00
		И	Целесообразность использования методов и приемов формирования знаний, использования методов и приемов обучения двигательным действиям и воспитания	2,00
		И	Соответствие предлагаемого содержания конкурсного задания особенностям возраста и нозологической /специальной медицинской группе занимающихся.	2,00
		И	Владение и демонстрация участником техники выполнения двигательных действий	4,00
		И	Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность). Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся при выполнении двигательных действий конкурсного задания. Культура речи	4,00
3	Физическая нагрузка, оказание физической помощи			
		И	Осуществление контроля за дозированием физической нагрузки, целесообразность приемов дозирования, дифференциация физической нагрузки при проведении конкурсного задания	4,00
		И	Целесообразность использования приемов	2,00

		оказания физической помощи и страховки при выполнении двигательных действий и конкурсного задания в целом	
<b>В Наименование модуля (региональный компонент)</b>			<b>12,00</b>

### 2.5.3. Специалисты - критерии оценки выполнения задания

Общее количество баллов по каждому модулю в категории Специалисты

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
<b>Модуль 1. Повышение уровня технической подготовки занимающихся в соответствии с программой тренировочного этапа по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</b>	<p>Задание: для обучающихся 9 класса, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе А, разработать, организовать и провести фрагмент основной части тренировочного занятия по аэробике в условиях реализации дополнительных общеобразовательных, общеразвивающих программ.</p> <p><i>В качестве обучающихся выступают 4 волонтера-демонстранта в возрасте от 14 до 16 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей).</i></p>	44
<b>Модуль 2. Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ</b>	<p>Задание: для лиц трудоспособного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью (ОВЗИ) разработать, организовать и провести комплекс производственной гимнастики под музыкальное сопровождение в рамках инклюзивного мероприятия (занятия) оздоровительно-рекреационной направленности.?</p> <p><i>В качестве обучающихся выступают 3 волонтера-демонстранта в возрасте от 18 до 22 лет (участник самостоятельно определяет гендерный и количественный состав группы волонтеров-демонстрантов из предложенных 6 человек (3 девушки и 3 юношей).</i></p>	44
<b>Модуль 3 Региональный</b>		12
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>

К о д	Подкритерий	Тип аспекта	Аспект	Макс. балл
A	Модуль 1. Повышение уровня технической подготовки занимающихся в соответствии с программой тренировочного этапа по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)			44,00

1	Организационные основы проведения тренировочного занятия по адаптивному спорту			
		И	Соответствие внешнего вида участника требованиям, описанным в техническом задании (ТЗ) компетенции и инструкциям по ТБ и ОТ	2,00
		И	Количество моделей отобрано в соответствии с условиями конкурсного задания. Выполнение контроля внешнего вида моделей (соответствие внешнего вида требованиям КЗ и инструкциям по ТБ и ОТ)	2,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	2,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности и расстановки субъектов (конкурсант, занимающиеся)	4,00
		И	Соблюдение норм по технике безопасности и охране труда, санитарных норм при выполнении конкурсного задания	3,00
		И	Приведение площадки в порядок после демонстрации конкурсного задания в пределах демонстрационной зоны. Выполнение заданий в пределах демонстрационной площадки, отсутствие сознательного выхода за ее пределы в обозначенное, для непосредственного выполнения конкурсного задания, время	2,00
		И	Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания	2,00
2	Методические основы проведения тренировочного занятия по адаптивному спорту			
		И	Соответствие формулировки цели и представленных задач (образовательной, одоровительной, воспитательной, специфической)	5,00



			(коррекционной, компенсаторной, профилактической)) условиям конкурсного задания и цели после внесения 30% изменений. Полнота реализации цели и задач	
		И	Методическая стройность и логичность, проведения фрагмента и его окончания. Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	4,00
		И	Целесообразность использования методов и приемов формирования знаний, использования методов и приемов обучения двигательным действиям и воспитания	2,00
		И	Соответствие предлагаемого содержания конкурсного задания особенностям возраста и нозологической /специальной медицинской группе занимающихся.	2,00
		И	Владение и демонстрация участником техники выполнения двигательных действий	4,00
		И	Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность). Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся при выполнении двигательных действий конкурсного задания. Культура речи	4,00
3	Физическая нагрузка, оказание физической помощи			
		И	Осуществление контроля за дозированием физической	4,00

			нагрузки, целесообразность приемов дозирования, дифференциация физической нагрузки при проведении конкурсного задания	
		И	Целесообразность использования приемов оказания физической помощи и страховки при выполнении двигательных действий и конкурсного задания в целом	2,00

**Модуль 2. Подготовка и проведение мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных**

**Б возрастных групп с ОВЗИ**

**44,00**

1	Организационные основы проведения мероприятий (занятий) по инклюзивному физкультурно-спортивному и патриотическому воспитанию населения различных возрастных групп с ОВЗИ			
		И	Соответствие внешнего вида участника требованиям, описанным в техническом задании (ТЗ) компетенции и инструкциям по ТБ и ОТ	2,00
		И	Количество моделей отобрано в соответствии с условиями конкурсного задания. Выполнение контроля внешнего вида моделей (соответствие внешнего вида требованиям КЗ и инструкциям по ТБ и ОТ)	2,00
		И	Целесообразность размещения инвентаря и оборудования	2,00
		И	Целесообразность использования форм организации деятельности и расстановки субъектов (конкурсант, занимающиеся)	4,00
		И	Соблюдение норм по технике безопасности и охране труда, санитарных норм при	3,00

			выполнении конкурсного задания	
		И	Приведение площадки в порядок после демонстрации конкурсного задания в пределах демонстрационной зоны. Выполнение заданий в пределах демонстрационной площадки, отсутствие сознательного выхода за ее пределы в обозначенное, для непосредственного выполнения конкурсного задания, время	2,00
		И	Соблюдение временного регламента демонстрации конкурсного задания	2,00
2				
		И	Соответствие формулировки цели и представленных задач (образовательной, одоровительной, воспитательной, специфической (коррекционной, компенсаторной, профилактической)) условиям конкурсного задания и цели после внесения 30% изменений. Полнота реализации цели и задач	5,00
		И	Методическая стройность и логичность, проведения фрагмента и его окончания. Соответствие последовательности выполнения действий участником при выполнении задания в модуле требованиям последовательности действий, представленным в конкурсном задании	4,00
		И	Целесообразность использования методов и приемов формирования знаний, использования методов и приемов обучения двигательным действиям и воспитания	2,00

		И	Соответствие предлагаемого содержания конкурсного задания особенностям возраста и нозологической /специальной медицинской группе занимающихся.	2,00
		И	Владение и демонстрация участником техники выполнения двигательных действий	4,00
		И	Применение профессиональной терминологии (грамотность, обоснованность). Своевременность и точность методических указаний, обеспечивающих необходимую помощь занимающимся при выполнении двигательных действий конкурсного задания. Культура речи	4,00
3	Физическая нагрузка, оказание физической помощи			
		И	Осуществление контроля за дозированием физической нагрузки, целесообразность приемов дозирования, дифференциация физической нагрузки при проведении конкурсного задания	4,00
		И	Целесообразность использования приемов оказания физической помощи и страховки при выполнении двигательных действий и конкурсного задания в целом	2,00

**В Наименование модуля (региональный компонент)**

**12,00**










### **3. Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов для всех категорий участников**













#### **3.1. Школьники, Студенты, Специалисты\***

Требование к оборудованию и инструментам разных категорий участников НЕ отличается.

<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО УЧАСТНИКА</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>










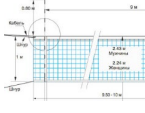


1.	Малые мячи 20 см		Изготовлено из высококачественных синтетических материалов. Соответствует российским требованиям безопасности. Диаметр: 20 см. <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3">https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3</a>	Шт.	5/10
2.	Фитбол (гимнастический мяч)		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://youla.ru/moskva/sport-otdyh/trenazhery-fitness/miach-ghimnastichnskii-fitbol-75-sm-alpinia-plast-5af1848965bcf1206c3a9cd2">https://youla.ru/moskva/sport-otdyh/trenazhery-fitness/miach-ghimnastichnskii-fitbol-75-sm-alpinia-plast-5af1848965bcf1206c3a9cd2</a>	Шт.	5/10
3.	Теннисные мячи		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/tennis/myachi/">https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/tennis/myachi/</a>	Шт.	5/10
4.	Мяч баскетбольный		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.decathlon.ru/C-97988-basketbol-nye-mjachi">https://www.decathlon.ru/C-97988-basketbol-nye-mjachi</a>	Шт.	5/10
5.	Мяч волейбольный		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/voleybol/myachi/">https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/voleybol/myachi/</a>	Шт.	5/10
6.	Мяч волейбольный звенящий		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.istok-audio.com/catalog/product/myach_voleybolnyy_zvenyashchiy/">https://www.istok-audio.com/catalog/product/myach_voleybolnyy_zvenyashchiy/</a>	Шт.	5/10
7.	Мяч футбольный звенящий		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.smartaids.ru/catalog/product/myach-futbolnyy-zvenyashchiy/">https://www.smartaids.ru/catalog/product/myach-futbolnyy-zvenyashchiy/</a>	Шт.	5/10
8.	Мяч-шар массажный с шипами, ежик жесткий для проработки мышц		<i>Любой фирмы производителя.</i> Диаметр 6-10 см. <a href="https://market.yandex.ru/product--miach-shar-massazhnyi-s-shipami-ezhik-zhestkii-dlia-prorabotki-myshts-oe-7-sm-krasnyi/1778608536?glfilter=14871214%3A14898056_101635618315&amp;срc=xc5HuZr8OO_t_Rxz2b4DA8gcTkGZJirnowDP13vJOSE7Ws5Z04lgBqlBAe2uDoD6KCo_b_hgibCWaGJInp0k49qYwzCUI2VJDzs7X9zemFxVhazmbmiXKOCmpYSatUmh0pHz2O9DfSTIMZpzs3N2ZB5suFNcD3wec9GhLeLCNUew%2C&amp;clid=2507272&amp;distype=7&amp;utm_source=partner_network&amp;utm_medium=widget&amp;utm_campaign=2507272&amp;utm_term=product_photo&amp;utm_content=models-1&amp;pp=911&amp;vid=4&amp;mclid=1002&amp;sku=101635618315&amp;do-waremd5=TH-ZKxaw2vJGuvNwBzFSBA&amp;срa=1">https://market.yandex.ru/product--miach-shar-massazhnyi-s-shipami-ezhik-zhestkii-dlia-prorabotki-myshts-oe-7-sm-krasnyi/1778608536?glfilter=14871214%3A14898056_101635618315&amp;срc=xc5HuZr8OO_t_Rxz2b4DA8gcTkGZJirnowDP13vJOSE7Ws5Z04lgBqlBAe2uDoD6KCo_b_hgibCWaGJInp0k49qYwzCUI2VJDzs7X9zemFxVhazmbmiXKOCmpYSatUmh0pHz2O9DfSTIMZpzs3N2ZB5suFNcD3wec9GhLeLCNUew%2C&amp;clid=2507272&amp;distype=7&amp;utm_source=partner_network&amp;utm_medium=widget&amp;utm_campaign=2507272&amp;utm_term=product_photo&amp;utm_content=models-1&amp;pp=911&amp;vid=4&amp;mclid=1002&amp;sku=101635618315&amp;do-waremd5=TH-ZKxaw2vJGuvNwBzFSBA&amp;срa=1</a>	Шт.	5/10
9.	Игра бочча в мягкой сумке		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.smartaids.ru/catalog/product/igra-bochcha-v-myagkoy-sumke/">https://www.smartaids.ru/catalog/product/igra-bochcha-v-myagkoy-sumke/</a>	КОМПЛЕКТ	3/10











10.	Медицинбол 2кг		Материал: резина Размер: 14x14x14 см Вес: 2 <i>Любой фирмы производителя</i> кг <a href="https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3">https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3</a>	Шт.	5/10
11.	Медицинбол 1кг		Материал: резина Размер: 12x12x12 см Вес: 1 кг <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3">https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3</a>	Шт.	5/10
12.	<b>FluiBall 1 кг /</b> Медицинбол 1 кг		Флюибол/медбол с прозрачной и мягкой оболочкой из специального прочного нетоксичного полимерного латекса. Мяч на 30-50% заполнен водой, окрашенной пищевым красителем с добавлением антибактериального состава. Снабжен клапаном для изменения внутреннего давления. <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
13.	<b>FLUIPUMP 6 кг /</b> Бодибар 6 кг.		(Флюипамп) - это бодибар, который состоит из двух ФЛЮИБОЛОВ и гимнастической палки из стали с прорезиненной оболочкой. Изготовлен из безопасного негорючего материала и не содержит фталатов. <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
14.	Гантель 0,45 кг		Гантели пластмассовые 0,45 кг, 2 шт. с наполнителем. <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.sima-land.ru/3654251/ganteli-plastmassovye-0-45-kg-2-sht-s-napolnitelem/">https://www.sima-land.ru/3654251/ganteli-plastmassovye-0-45-kg-2-sht-s-napolnitelem/</a>	Пара	5/10
15.	Гантель 2 кг		Гантель виниловая 2 кг <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.domsporta.com/catalog/ganteli_2_kg/">https://www.domsporta.com/catalog/ganteli_2_kg/</a>	Пара	5/10
16.	Флажки		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://igrushki-spb1.ru/products/detskie-cvetnye-flazhki-na-palochke">https://igrushki-spb1.ru/products/detskie-cvetnye-flazhki-na-palochke</a>	пара	5/10
17.	Пипидастры		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://pompons.ru/pompony-dlya-cherlidinga/pompon-ekonom-klassa/">https://pompons.ru/pompony-dlya-cherlidinga/pompon-ekonom-klassa/</a>	Пара	5/10
18.	Скакалка 2,5 м		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/skakalki">https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/skakalki</a>	Шт.	5/10







19.	Обруч пластмассовый 90 см		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/obruchi-hulahupy?page=1">https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/obruchi-hulahupy?page=1</a>	Шт.	5/10
20.	Лестница координационная 6 метров (желтая в чехле)		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.domsporta.com/goods/lestnitsa_koordinatsionnaya_6_metrov_zheltaya_v_chekhle_b31307_3/">https://www.domsporta.com/goods/lestnitsa_koordinatsionnaya_6_metrov_zheltaya_v_chekhle_b31307_3/</a>	Шт.	3/10
21.	Амортизатор трубчатый		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="http://fitnessdom.ru/katalog/rezino-vye-amortizatory/amortizator_trubchat_dittman_body-tube_dt-xt-vlnl/">http://fitnessdom.ru/katalog/rezino-vye-amortizatory/amortizator_trubchat_dittman_body-tube_dt-xt-vlnl/</a>	Шт.	5/10
22.	Степ платформа		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://market.yandex.ru/catalog--step-platformy/73835/list?local-offers-first=0&amp;onstock=1">https://market.yandex.ru/catalog--step-platformy/73835/list?local-offers-first=0&amp;onstock=1</a>	Шт.	5/10
23.	Босу		Полусфера гимнастическая BOSU InEx IN/DBS60 <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
24.	Изотоническое кольцо		Изотоническое кольцо Balanced Body Ultra-Lite Circle, диаметр: 38 см <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
25.	Ремень для йоги		Ремешок для йоги Материал Хлопок, полипропилен Ширина (см) 3,8 x 180 <a href="https://market.yandex.ru/search">https://market.yandex.ru/search</a>	Шт.	5/10
26.	Ролл для фитнеса		Ролл для фитнеса. Длина 90 см <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.ozon.ru/product/rolik-dlya-yogi-i-pilatesa-roller-massazhnyy-90-sm-h-14-sm-zelenyy-322178061/?sh=UDuMUkSFtQ">https://www.ozon.ru/product/rolik-dlya-yogi-i-pilatesa-roller-massazhnyy-90-sm-h-14-sm-zelenyy-322178061/?sh=UDuMUkSFtQ</a>	Шт.	5/10
27.	Блок для йоги		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://lenta.com/product/blok-dlya-jjogi-23x15x75sm-ya20079-ax000d-kitajj-600405/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F">https://lenta.com/product/blok-dlya-jjogi-23x15x75sm-ya20079-ax000d-kitajj-600405/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F</a>	Шт.	5/10
28.	Аквабэг		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://wildsport.pro/catalog/product/sumka_dlya_funktsionalnogo_treninga_water_bag_profi_fit_size_m/">https://wildsport.pro/catalog/product/sumka_dlya_funktsionalnogo_treninga_water_bag_profi_fit_size_m/</a>	Шт.	5/10
29.	Амортизатор TRX кольцевой (TRX петля)		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://trxtraining.ru/shop/dlya-funkcionalnyh-trenirovok/amortizator-koltcevoj/">https://trxtraining.ru/shop/dlya-funkcionalnyh-trenirovok/amortizator-koltcevoj/</a>	Шт.	5/10
30.	Лента эластичная для фитнеса		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://fix-price.com/catalog/sport-i-otdykh/sport/p-5400132-">https://fix-price.com/catalog/sport-i-otdykh/sport/p-5400132-</a>	Шт.	5/10









			<a href="#">elastichnaya-lenta-dlya-fitnesa-v-assortimente</a>		
31.	Гимнастическая палка (стандарт)		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://grig-co.ru/categories/11/742/">https://grig-co.ru/categories/11/742/</a>	Шт.	5/10
32.	Гимнастическая палка (бодибар) для фитнеса – 2 кг.		Технические характеристики: • Цвет наконечника любой • Диаметр: 36,6 мм • Неопреновое антискользящее покрытие. Вес: 2 кг <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
33.	Гимнастический бодибар для фитнеса – 1 кг		Технические характеристики: • Цвет наконечника любой • Диаметр: 36,6 мм • Неопреновое антискользящее покрытие. Вес: 1 кг <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5/10
34.	Стойка для хранения палок		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://grig-co.ru/categories/11/742/">https://grig-co.ru/categories/11/742/</a>	Шт.	2/10
35.	Контейнер для хранения бодибаров		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://zso-dinamika.ru/product/konteyner-dlya-hraneniya-gimnasticheskikh-palok">https://zso-dinamika.ru/product/konteyner-dlya-hraneniya-gimnasticheskikh-palok</a>	Шт.	2/10
36.	Фишки усеченные		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="http://sportoptorg.ru/magazin/product/fishki-torres-plastik-polusfery-komp-iz-40-sht-4-tsveta">http://sportoptorg.ru/magazin/product/fishki-torres-plastik-polusfery-komp-iz-40-sht-4-tsveta</a>	Комплект	3/10
37.	Конус тренировочный, высота 46 см, с отверстиями для штанги		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.domsporta.com/goods/konus-trenirovochnyy-torres-tr1011-vysota-46-sm-s-otverstiyami-dlya-shtangi/">https://www.domsporta.com/goods/konus-trenirovochnyy-torres-tr1011-vysota-46-sm-s-otverstiyami-dlya-shtangi/</a>	Шт.	10/10
38.	Спортивный мат 2000x1000x100 мм		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://market.yandex.ru/catalog--sportivnye-maty/73594/list?local-offers-first=0&amp;onstock=1">https://market.yandex.ru/catalog--sportivnye-maty/73594/list?local-offers-first=0&amp;onstock=1</a>	Шт.	5/10
39.	Гимнастическая скамейка 4 м.		Гимнастическая скамейка для спортивного зала. Предназначена для выполнения различных упражнений. Сделаны из надежных материалов.	Шт.	3/10
40.	Скамьи гимнастические 3 м.		Для комнаты волонтеров-демонстрантов - предназначена для отдыха. Сделаны из надежных материалов.	Шт.	4/10
41.	Гимнастический коврик 140 x 50 см x 0,6см		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/kovriki-dlya-fitnesa?page=8">https://rolsporta.ru/catalog/fitnes/kovriki-dlya-fitnesa?page=8</a>	Шт.	5/10















42.	Манишки разного цвета		Свободный крой не стесняет движения. (р. 52-54). По 3 манишки разного цвета <a href="https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/_futbol/forma/manishki/">https://www.sportmaster.ru/catalog/vidy_sporta/_futbol/forma/manishki/</a>	Шт.	6/10
43.	Табло перекидное 4 цифры		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.domsporta.com/goods/tablo_perekidnoe_4_tsifry_glav_10_01/">https://www.domsporta.com/goods/tablo_perekidnoe_4_tsifry_glav_10_01/</a>	Шт.	1/10
44.	Табло перекидное 6 цифр		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.domsporta.com/goods/tablo_perekidnoe_6_tsifr_glav_100_2/">https://www.domsporta.com/goods/tablo_perekidnoe_6_tsifr_glav_100_2/</a>	Шт.	1/10
45.	Мобильная баскетбольная стойка		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://sport-1.ru/products/5293">https://sport-1.ru/products/5293</a>	Шт.	3/10
46.	Игровой парашют		Игровой парашют большой (диаметр 3,5 м) <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://inteltoys.ru/catalog/sport-i-aktivnyy-otdykh/aktivnye-igry/9069.html">https://inteltoys.ru/catalog/sport-i-aktivnyy-otdykh/aktivnye-igry/9069.html</a>	Шт.	2/10
47.	Барьер легкоатлетический учебный		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://sport-man.ru/trenazhery-i-fitness/barer-legkoatleticheskij-reguliruemyj-vzroslyj-dinamika-zso-002226/">https://sport-man.ru/trenazhery-i-fitness/barer-legkoatleticheskij-reguliruemyj-vzroslyj-dinamika-zso-002226/</a>	Шт.	6/10
48.	Дорожка для прыжка в длину с места		Дорожка для прыжков с разметкой. Площадка черного цвета сделана из каучука и имеет размеры от 370 -410 см <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	2/10
49.	Станок (счетчик) для отжиманий		Любой модификации от любого производителя	Шт.	2/10
50.	Мобильные волейбольные стойки		Стойки волейбольные мобильные универсальные круглые, диам. 76 мм, с механизмом натяжения и противовесом <i>Любой фирмы производителя</i>	Комплект	1/10
51.	Сетка волейбольная (антенны)		В комплект входит сетка волейбольная, 2 антенны <i>Любой модификации от любого производителя</i>	Комплект	1/10
52.	Контейнер-корзина для мелкого инвентаря		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://yandex.com/collections/card/5bf99c9621171800662e9780/">https://yandex.com/collections/card/5bf99c9621171800662e9780/</a>	Шт.	2/10
53.	Контейнер-корзина для мячей на колесиках		Корзина на 25-30 мячей SEVEN на колесиках <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	2/10

54.	Стеллаж для хранения спортивного инвентаря-1		Стеллаж для хранения мячей на колесах 130x40x200 см.. <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3">https://tdkarusel.ru/fizkulturnoe-oborudovanie/sportivnyy-inventar/myachi/?PAGEN_1=3</a>	Шт.	2/10
55.	Стеллаж для хранения спортивного инвентаря-2		Стеллаж для хранения инвентаря закрытого типа (2000x1230x500) <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	1/10
56.	Флипчарт		<i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://cleverplus.ru/id/mobilnaya-dvustoronnyaya-magnitno-markernaya-doska-flipchart-attache-70h100-sm-30269.html">https://cleverplus.ru/id/mobilnaya-dvustoronnyaya-magnitno-markernaya-doska-flipchart-attache-70h100-sm-30269.html</a>	Шт.	1/10
57.	Контейнер канцелярский пластиковый		Контейнер 400x335x170 мм с крышкой прозрачный Материал: полипропилен <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	2/10
58.	Рулетка		<i>Любой фирмы производителя</i> Рулетка, длина – 10 м.	Шт.	2/10
59.	Совок с длинной ручкой и щетка для мусора		Любой модификации и фирмы производителя	Комплект	1/10
53	Гарнитура для выступления (микрофон) или Беспроводной петличный микрофон		Гарнитура с микрофоном кардиоидной направленности. Включает в себя базу-приёмник с аудиовыходом Jack (6,3 мм) и/или XLR, микрофон с оголовьем ИЛИ петличный микрофон и беспроводной поясной передатчик. <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://3tone.me/catalog/mikrofony/radiosistemy/samson_airline_77_aero_bics_system_7e_ah7_cr77_ch_e3_rad_iosistema_uhf_1_golovnoy_mikrofon/">https://3tone.me/catalog/mikrofony/radiosistemy/samson_airline_77_aero_bics_system_7e_ah7_cr77_ch_e3_rad_iosistema_uhf_1_golovnoy_mikrofon/</a>	Комплект	2/10
54	Wi-Fi роутер		<i>Любой фирмы производителя</i> Стандарт Wi-Fi: 4 (802.11n), 5 (802.11ac) Количество LAN портов: 4 Максимальная скорость по частоте 2.4 ГГц: 300 Мбит <a href="https://www.dns-shop.ru/product/2af6734dc6c73361/wi-fi-router-asus-rt-ac51u/opinion/">https://www.dns-shop.ru/product/2af6734dc6c73361/wi-fi-router-asus-rt-ac51u/opinion/</a>	комплект	1
55	Беспроводной радиомикрофон (радиосистема вокальная)		<i>Любой фирмы производителя</i> Беспроводная радиосистема (UHF) с ручным микрофоном Функция выбора радиоканала : есть Рабочий диапазон микрофона : до 100 метров <a href="https://invask.ru/item/450158">https://invask.ru/item/450158</a>	комплект	2/10
56	Таймер	 или	<i>Любой фирмы производителя</i> Высота индикаторов 240 мм; расстояние видимости до 95м спортивный таймер для прямого и обратного счета времени 1120x290мм. С дополнительными	шт	1















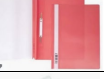




			опциями: стойка телескопическая для табло (тренога, для 1-стороннего табло), радиопульт управления (до 50м) <a href="https://www.rusimpuls.ru/production/sportivnye_taymery/impuls_724_d24x6/">https://www.rusimpuls.ru/production/sportivnye_taymery/impuls_724_d24x6/</a>		
57	Штатив для камер		<i>Любой фирмы производителя</i> Макс. рабочая высота- 155 см Количество ножек-3 Кол-во колен ножек-5 <a href="https://www.mvideo.ru/products/shtativ-manfrotto-compact-action-black-mkcompactacn-bk-10007075">https://www.mvideo.ru/products/shtativ-manfrotto-compact-action-black-mkcompactacn-bk-10007075</a>	Шт	2
58	Видеокамера		Съемка видео в формате 4K Ultra HD с плавным воспроизведением в разрешении 60р/50р Значение F-F1,8—F3,6 Форматы записи-MOV (LPCM) / MP4 (LPCM) / MP4 <i>/ допускается замена на аналогичные видеокамеру соответствующих характеристик</i> <a href="https://www.panasonic.com/ru/consumer/digital-cameras-and-camcorders/camcorders/4k-fullhd-camcorders/hc-x1000ee.html">https://www.panasonic.com/ru/consumer/digital-cameras-and-camcorders/camcorders/4k-fullhd-camcorders/hc-x1000ee.html</a>	Шт	1
59	МФУ		МФУ, технология печати - лазерный, формат печати - А4, кол-во цветов - 1, скорость ЧБ и ЦВ-печати (А4) до 38стр/мин, оптическое разрешение сканера 1200x1200 <i>/ допускается замена на аналогичные МФУ соответствующих характеристик</i> <a href="https://www.dns-shop.ru/product/c189ec9da1a93330/mfu-lazernoe-hp-color-laserjet-pro-m280nw/">https://www.dns-shop.ru/product/c189ec9da1a93330/mfu-lazernoe-hp-color-laserjet-pro-m280nw/</a>	шт	1
60	Активная акустическая система		Комплект мобильной звукоусиливающей системы FENDER PASSPORT CONFERENCE с двумя колонками. <i>/ допускается замена на аналогичные системы соответствующих характеристик</i> <a href="http://art-complex.ru/product/studiomaster-venture-12a-9912/">http://art-complex.ru/product/studiomaster-venture-12a-9912/</a>	КОМПЛЕКТ	1
61	Кабель HDMI (для телевизора) 15 м.		HDMI v 2.0 (Папа Папа) 15 метров 4K@60Hz <a href="https://www.ozon.ru/product/vysokoskorostnoy-kabel-telecom-hdmi-v-2-0-papa-papa-15-metrov-4k-60hz-2-ferritovyh-filtra-170312402/?asb=HcT4kKhXHcECV0KCudNmCaWIAFBCLSkX6OEmeFtPg3c%253D">https://www.ozon.ru/product/vysokoskorostnoy-kabel-telecom-hdmi-v-2-0-papa-papa-15-metrov-4k-60hz-2-ferritovyh-filtra-170312402/?asb=HcT4kKhXHcECV0KCudNmCaWIAFBCLSkX6OEmeFtPg3c%253D</a>	КОМПЛЕКТ	2
62	Кабель HDMI (для телевизора) 2 м.		HDMI v 2.0 (Папа Папа) 2метрф 4K@60Hz <a href="https://www.ozon.ru/product/vysokoskorostnoy-kabel-telecom-hdmi-v-2-0-papa-papa-2-m-4k-60hz-2-ferritovyh-filtra-teg220f-2m-">https://www.ozon.ru/product/vysokoskorostnoy-kabel-telecom-hdmi-v-2-0-papa-papa-2-m-4k-60hz-2-ferritovyh-filtra-teg220f-2m-</a>	КОМПЛЕКТ	2

			<a href="https://market.yandex.ru/product--noutbuk-dell-g7-17-7790-intel-core-i5-9300h-2400mhz-17-3-1920x1080-8gb-256gb-ssd-1000gb-hdd-dvd-net-nvidia-geforce-gtx-1660-ti-6gb-wi-fi-bluetooth-windows-10-home/650129095">170313078/?asb=K%252Bifv8N1jSkyRICbrSUMAOrReSNYC4Jk%252BOujyJtHcGA%253D</a>		
63	Ноутбук		CPU i5 (min 3 Ghz)/ RAM 8 GB / Win10 / Full HD (1920x1080) <i>/ допускается замена на аналогичные ноутбуки соответствующих характеристик</i> <a href="https://market.yandex.ru/product--noutbuk-dell-g7-17-7790-intel-core-i5-9300h-2400mhz-17-3-1920x1080-8gb-256gb-ssd-1000gb-hdd-dvd-net-nvidia-geforce-gtx-1660-ti-6gb-wi-fi-bluetooth-windows-10-home/650129095">https://market.yandex.ru/product--noutbuk-dell-g7-17-7790-intel-core-i5-9300h-2400mhz-17-3-1920x1080-8gb-256gb-ssd-1000gb-hdd-dvd-net-nvidia-geforce-gtx-1660-ti-6gb-wi-fi-bluetooth-windows-10-home/650129095</a>	шт	3
64	Мышка компьютерная		Мышка компьютерная любой модификации и фирмы <a href="https://www.citilink.ru/catalog/computers_and_notebooks/periferiya/mouses/1408201/">https://www.citilink.ru/catalog/computers_and_notebooks/periferiya/mouses/1408201/</a>	шт	3
65	Удлинитель 220 В, 5м, 3 розетки		Любой модификации и фирмы производителя <a href="#">Удлинитель Lux 3 розетки 5 метров с заземлением и выключателем – выгодная цена – купить товар</a> <a href="#">Удлинитель Lux 3 розетки 5 метров с заземлением и выключателем в интернет-магазине Комус (komus.ru)</a>	шт	5
66	Удлинитель 220 В, 5м, 5 розеток		Любой модификации и фирмы производителя <a href="#">Удлинитель Promega jet 5 розеток 5 метров с заземлением – выгодная цена – купить товар</a> <a href="#">Удлинитель Promega jet 5 розеток 5 метров с заземлением в интернет-магазине Комус (komus.ru)</a>	шт	5
67	Удлинитель на катушке 25 метров		Длина кабеля-25 метров Качество кабеля-пластик Розетки-4 штуки <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.vseinstrumenti.ru/electrika-i-svet/cords-splitters/na-katushke/zubr/pvs-315-40-m-3500-vt-4-gnezda-ip44-pvs-3h1-5-kv-mm-55081-40/">https://www.vseinstrumenti.ru/electrika-i-svet/cords-splitters/na-katushke/zubr/pvs-315-40-m-3500-vt-4-gnezda-ip44-pvs-3h1-5-kv-mm-55081-40/</a>	шт	1
68	Напольные кабель-каналы		Кабель-канал Legrand напольный 75x18 (кабельный короб) <a href="https://shop220.ru/30093-kabel-kanal-legrand-napolnyy-75h18.htm">https://shop220.ru/30093-kabel-kanal-legrand-napolnyy-75h18.htm</a>	шт	10
69	Комплект штативов акустических систем(2xSPS1)		Любой модификации и фирмы производителя <a href="https://bravostore.ru/catalog/zvukovoe_oborudovanie/komplektuyushchie_i_akсессуары/komplekt_shtativov_akusticheskikh_sistem_studiomaster_sps1_do_50kg_2khsps1_shtativa_1_sumka_ves_2_2_.html">https://bravostore.ru/catalog/zvukovoe_oborudovanie/komplektuyushchie_i_akсессуары/komplekt_shtativov_akusticheskikh_sistem_studiomaster_sps1_do_50kg_2khsps1_shtativa_1_sumka_ves_2_2_.html</a>	комплект	1
70	Усилитель мощности 2-канальный		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тип: компактный аналоговый микшерный пульт</li> <li>• 8 микрофонных и 2 стерео входа</li> <li>• Встроенный DSP процессор эффектов: 16</li> </ul>	шт	1

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Частотная характеристика: 10 Гц - 20 кГц (+1/-3дБ)</li> <li>• Соотношение сигнал / шум: 80 дБ</li> <li>• USB / SD: воспроизведение MP3-аудио</li> <li>• Запись: на USB-накопитель или SD-карту (моно с 128 Кбит/с)</li> </ul> <p><i>/ допускается замена на аналогичные усилители соответствующих характеристик</i></p> <p><a href="http://art-complex.ru/product/studiomaster-club-xs-12-2422/">http://art-complex.ru/product/studiomaster-club-xs-12-2422/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>		
71	Кабель для подключения динамиков		Любой модификации и фирмы производителя <a href="https://www.dns-shop.ru/product/98a12db3eb4e1b80/kabel-soedinitelnyj-thronmax-xlr--xlr/">https://www.dns-shop.ru/product/98a12db3eb4e1b80/kabel-soedinitelnyj-thronmax-xlr--xlr/</a>	шт	4
72	Сетевой кабель (Бухта)		Кабель Ningbo UTP (неэкранированная витая пара), категория 5е, для внешней прокладки. Кабель содержит четыре пары одножильных проводников <i>/ допускается замена на аналогичные кабели соответствующих характеристик</i> <a href="https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/setevye_kabeli/kabel_utp_kat_5e_bukhta_305m_cca_0_50mm_dlya_vneshney_prokladki/">https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/setevye_kabeli/kabel_utp_kat_5e_bukhta_305m_cca_0_50mm_dlya_vneshney_prokladki/</a>	шт	1
73	Пресс-клещи (обжимка)		Обжимной инструмент (пресс-клещи, кримперы, ПГР) <a href="https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/instrument_rozetki_i_konnektory/kleshchi_obzhimnye_vcom_nt082_rj_45_rj12_rj11_zachistka_kabelya_fiksator/">https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/instrument_rozetki_i_konnektory/kleshchi_obzhimnye_vcom_nt082_rj_45_rj12_rj11_zachistka_kabelya_fiksator/</a>	шт	1
74	Коннектор для сетевого кабеля (Упаковка 100 штук)		Коннектор RJ-45 <a href="https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/setevye_konnektory_i_rozetki/konnektor-rj-45-buro-tl-cat-001-8p8c-5cat-upak-100sht-s1/">https://xn--d1amfbhci.xn--p1ai/catalog/setevye_konnektory_i_rozetki/konnektor-rj-45-buro-tl-cat-001-8p8c-5cat-upak-100sht-s1/</a>	шт	1
75	Презентер		Тип соединения-радио Интерфейс соединения-USB Количество кнопок-5 Тип элементов питания-AAAпрезентер <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.citilink.ru/catalog/furniture/presenters/1061481/">https://www.citilink.ru/catalog/furniture/presenters/1061481/</a>		1
76	Фотоаппарат		Фотоаппарат зеркальный с функцией видеосъемки <i>/ допускается замена на аналогичные фотоаппарат соответствующих характеристик</i> <a href="https://www.e-katalog.ru/CANON-EOS-80D-KIT-18-55.htm">https://www.e-katalog.ru/CANON-EOS-80D-KIT-18-55.htm</a>	шт	1

77	Звуковой кабель 3.5 Jack-RCA		кабель 3.5 jack – RCA Длина кабеля-2 м <i>/ допускается замена на аналогичные кабели соответствующих характеристик</i> <a href="https://www.dns-shop.ru/product/b46ae95dc3e53332/kabel-soedinitelnyj-dexp-35-mm-jack---rca-h2/opinion/">https://www.dns-shop.ru/product/b46ae95dc3e53332/kabel-soedinitelnyj-dexp-35-mm-jack---rca-h2/opinion/</a>	шт	2
78	Smart панель		Диагональ 65 " Разрешение 3840x2160 (4K UHD) Яркость 350 кд/кв.м Контрастность 1400:1 Lm Время отклика 8 мс Одновременные касания 8 Угол обзора 178 ° Входы HDMI 1.4, USB B, RS232 x 1 Выходы Stereo Mini jack 3,5 мм Количество динамиков 2 x 10 Вт Режим работы 12/7 Энергопотребление 200 Вт Ориентация панели Горизонтальная VESA 600x400 Габариты 1508 x 978 x 120 мм Вес 51.6 кг <i>/ допускается замена на аналогичные панели соответствующих характеристик ИЛИ / замена на экран и видеопроектор</i> <a href="https://www.foroffice.ru/products/description/141014.html">https://www.foroffice.ru/products/description/141014.html</a>	Шт	1
79	Мобильная напольная стойка для панели		Способ монтажа настольный Максимальный вес нагрузки 100 кг VESA макс. 1000x600 Диагональ монитора 60 - 105 дюйма Материал сталь, алюминий, пластик <i>/ допускается замена на аналогичные стойки соответствующих характеристик</i> <a href="https://www.foroffice.ru/products/description/143981.html">https://www.foroffice.ru/products/description/143981.html</a>	шт	1
60.	Сигнальные карточки (оказания помощи)		Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "Восклицательного знака"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	Набор	1
<b>РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1-ГО УЧАСТНИКА</b>					
№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Ручка шариковая		Ручка шариковая одноразовая Pensan Triball синяя (толщина линии 1 мм)	Шт.	1
2.	Простой карандаш		Карандаш чернографитный HB заточенный с ластиком	Шт.	1



3.	Набор цветных маркеров (4 цвета)		Набор маркеров для доски на водной основе, 4 цвета	Набор	1
4.	Набор текстовыделителей 4 цвета		Набор текстовыделителей 4 цвета	Набор	1
5.	Ластик		Универсальный ластик для графита, пастели	Шт.	1
6.	Цветные стикеры		Стикеры 75x75 мм неоновые 5 цветов (1 блок, 250 листов)	Шт.	1
7.	Ножницы		Ножницы канцелярские	Шт.	1
8.	Линейка		Линейка 30см, дерево	Шт.	1
9.	Степлер		Степлер 25 листов с функцией "Без усилий"	Шт.	1
10.	Скобы к степлеру		Скобы для степлера №10, 1000 штук, до 20 листов	Шт.	1
11.	Клей карандаш		Клей-карандаш, 20 г.	Шт.	1
12.	Клейкая лента		Клейкая лента 47мкм*48мм*150м	Шт.	1
13.	Клейкая лента <b>желтого цвета</b> для сигнальной разметки пола		Клейкая лента <b>желтого цвета</b> для сигнальной разметки пола 50мм. <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	3/10
14.	Бумага формата А-4		Бумага для ОфТех (А4,80г,146%СІЕ) пачка 500л.	Пачка	5/10
15.	Бумага цветная формата А-4		Бумага цветная OfficeSpace pale mix А4, 80г/м2, комплект -100л. (5 цветов)	Комплект 100 листов	2
16.	Папка-планшет с зажимом А4		Папка-планшет с зажимом А4, пластиковая	Шт.	1
17.	Папка скоросшиватель А4		Папка скоросшиватель А4	Шт.	4
18.	Файлы для бумаги и документов А4		Файлы для бумаги и документов А4, упаковка 100 шт.	Упаковка	1
19.	Повязка глазная тканевая		<a href="https://www.smartaids.ru/catalog/product/povyazka-glaznaya-tkanevaya/">https://www.smartaids.ru/catalog/product/povyazka-glaznaya-tkanevaya/</a>	Шт.	7
20.	Батарейки АА (для микрофона петличного)		Любой фирмы производителя	Шт.	12/10
21.	Батарейки Крона (для беспроводного радиомикрофона)		Любой фирмы производителя	Шт.	6/10
22.	Мешки под мусор 60 литров		Любой модификации и фирмы производителя	Шт.	3/10

23.	Скотч малярный		Скотч малярный ( 50мм x 50м)	Шт.	3/10
24.	Клейкая лента, прозрачная		Клейкая лента 47мм*48мм*150м	Шт.	3/10
25.	Скотч двусторонний (для коробов)		Скотч, двусторонняя клейкая лента <a href="http://ast-kom.ru/">http://ast-kom.ru/</a>	Шт.	10
26.	Скотч армированный (для коробов)		Скотч монтажный армированный алюминиевый 75мм	Шт.	10

**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ**

1.	Спортивная форма одежды		По согласованию с главным экспертом (спортивная куртка (без капюшона и завязок), спортивные брюки, футболка, носки)	Шт.	1
2.	Спортивная обувь с нескользкой подошвой		По согласованию с главным экспертом	Пара	1
3.	Свисток судейский		По согласованию с главным экспертом	Шт.	1
4.	Спортивный секундомер		По согласованию с главным экспертом	Шт.	1






**РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ**




1.	Мобильные телефоны		Запрещены в период нахождения участника на конкурсной площадке		
2.	Гаджеты для хранения и передачи информации		Запрещены в период нахождения участника на конкурсной площадке		
3.	Степлер		Любые режущие/колющие инструменты, инструменты и/или оборудование, травмирующее участников при выполнении двигательных действий		
4.	Скобы к степлеру				
5.	Ножницы				
6.	Любые материалы и оборудование, которые участник принес с собой, необходимо предъявить Экспертам для согласования. Жюри имеет право запретить использовать любые предметы, которые будут сочтены: «не относящимися к выполнению конкурсных заданий»; «несправедливо дающее участнику преимущество»; «непредставленное жюри, но использованное при подготовке или выполнении конкурсного задания».				

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК**





№ п/п	Наименование	Наименование оборудования или инструмента	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
-------	--------------	---	--	---------------	--------------------














		нта, или мебели			
1.	Часы наручные механические		Разрешено пользоваться во время демонстрации Конкурсного задания	Шт.	1
2.	Электронные носители (USB-флешка/диск)		Разрешен для передачи дидактических материалов в начале работы конкурсной площадки	Шт.	1
3.	Фитнес-браслет		Разрешено во время демонстрации Конкурсного задания для личного пользования участника и определения его функционального состояния	Шт.	1
4.	Калькулятор		Разрешен для выполнения необходимых математических вычислений во время выполнения Конкурсного задания	Шт.	2
5.	Специальное кресло-коляску для участников с проблемами ОДА, звукоусиливающая аппаратура для участников с проблемами слуха, тифлоприборы для участников с проблемами зрения.				
6.	Участник конкурса обязуется предоставить Главному эксперту электронный носитель (USB-флешка/диск) в день «С-1». Все материалы с электронных носителей выставляются для общего пользования на конкурсной площадке, чтобы обеспечить равноправные условия для всех участников процесса. Участник должен понимать, что представленный им материал или оборудование может быть использовано любым участником.				
<b>ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА (при необходимости)</b>					
№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Стол офисный (для установки оборудования)		1400x600x750	Шт.	5/6
2.	Стол офисный		70x70x75	Шт.	10/6
3.	Стул посетителя офисный		Размеры: 55x80	Шт.	10/6
4.	Автоматизированное рабочее место для Главного эксперта с выходом в Интернет		(ПК, клавиатура, монитор, колонки)/ ноутбук, мышь, - с выходом в Интернет <b>любой фирмы производителя</b>	Комплект	1/6
5.	МФУ		МФУ, технология печати - лазерный, формат печати - А4,	Шт.	1/6

			кол-во цветов - 1, скорость ЧБ-печати (А4) до 38стр/мин, оптическое разрешение сканера 1200x1200 <i>любой фирмы производителя</i>		
6.	Контейнер канцелярский пластиковый		Контейнер 400x335x170 мм с крышкой прозрачный Материал: полипропилен	Шт.	6/6
7.	Сигнальные карточки (штрафных санкций)		Набор карточек: красная, зеленая и желтая размер 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или цветная бумага	Комплект	6/6
8.	Ноутбук		CPU i5 (min 3 Ghz)/ RAM 8 GB / Win10 / Full HD (1920x1080) / допускается замена на аналогичные ноутбуки соответствующих характеристик <a href="https://market.yandex.ru/product--noutbuk-dell-g7-17-7790-intel-core-i5-9300h-2400mhz-17-3-1920x1080-8gb-256gb-ssd-1000gb-hdd-dvd-net-nvidia-geforce-gtx-1660-ti-6gb-wi-fi-bluetooth-windows-10-home/650129095">https://market.yandex.ru/product--noutbuk-dell-g7-17-7790-intel-core-i5-9300h-2400mhz-17-3-1920x1080-8gb-256gb-ssd-1000gb-hdd-dvd-net-nvidia-geforce-gtx-1660-ti-6gb-wi-fi-bluetooth-windows-10-home/650129095</a>	шт	6/6


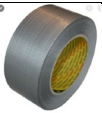















#### РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА

№ п/п	Наименование	Фото расходных материалов	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Ручка шариковая		<a href="https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/c/6388/">https://www.komus.ru/katalog/ruchki-karandashi-markery/sharikovye-ruchki/c/6388/</a>	Шт.	1
2.	Простой карандаш		Карандаш чернографитный НВ заточенный с ластиком	Шт.	1
3.	Папка-планшет с зажимом для бумаги А-4		Папка-планшет с зажимом для бумаги Ах4 <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	1
4.	Короб архивный		Короб архивный (240×330 мм), 120 мм, 2 завязки, бумвинил, до 1000 листов	Шт.	3/6
5.	Бумага цветная формата А-4		Бумага цветная OfficeSpace pale mix А4, 80г/м2, комплект -100л. (5 цветов)	Комплект 100 листов	1/6
6.	Папка-регистратор 80 мм		Папка-регистратор 80 мм - до 600 листов, А4, пластик	Шт.	3/6
7.	Папка скоросшиватель А4		Папка скоросшиватель А4 <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	25/6
8.	Файлы для бумаги и документов А4		Файлы для бумаги и документов А4, упаковка 100 шт. <i>Любой фирмы производителя</i>	Упаковка	3/6


9.	Лоток для бумаг вертикальный/горизонтальный веерный универсальный 4 отделения		Лоток для бумаг вертикальный/горизонтальный Attache веерный универсальный 4 отделения черный <i>Любой фирмы производителя</i>	шт.	1/6
10.	Накопитель для бумаг вертикальный А4, 3 секции, 240мм		Накопитель для бумаг вертикальный Attache А4, 3 секции, серый, 240мм <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	3/6
11.	Бумага формата А-4		Бумага для ОфТех (А4,80г,146%СІЕ) пачка 500л. <i>Любой фирмы производителя</i>	Пачка	6
12.	Картридж черно-белый для МФУ		Картридж лазерный, черно-белый, для МФУ <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	3/6
13.	Картриджи цветные для МФУ: синий / красный / желтый / черный		Картриджи цветные (комплект) <i>любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.km-shop.ru/toner/konica-minolta-bizhub/C227/TN-221CMYK.html">https://www.km-shop.ru/toner/konica-minolta-bizhub/C227/TN-221CMYK.html</a>	Шт.	2/6
14.	Кабельные стяжки (хомуты) 100 шт в упаковке)		Любой фирмы производителя	Шт.	2/6
15.	Цветные стикеры		Стикеры Post-it Original Лето 76x76 мм неоновые 5 цветов (1 блок, 500 листов) <i>Любой фирмы производителя</i>	шт	6/6
16.	Степлер		Степлер 25 листов с функцией "Без усилий" <i>Любой фирмы производителя</i>	шт	6/6
17.	Скобы к степлеру		Скобы для степлера №10, 1000 штук, до 20 листов <i>Любой фирмы производителя</i>	шт	6/6
18.	Кожный антисептик для рук		Астрадез Септ 1л флакон с дозатором <i>Любой фирмы производителя</i>	шт	1/6
19.	Салфетки влажные бактерицидные		Влажные салфетки Aura Family антибактериальные, 144 шт. <i>Любой фирмы производителя</i>	шт	10/6

**ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ (при необходимости)**

№ п/п	Наименование	Фото необходимого оборудования, средства индивидуальной защиты	Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика	Ед. измерения	Необходимое кол-во
1.	Демонстрационная площадка		с нескользящим покрытием и разметкой по периметру - 9м*10м, и средней линией. Ширина разметки 5 см. Цвет разметки желтый.	Шт.	1
2.	Покрытие для занятий физкультурой и спортом		Плотное покрытие (8 мм) – 10 м <sup>2</sup> <i>Любой фирмы производителя</i> <a href="https://www.stroukomfort.ru/category/sportivnye-pokritiya/">https://www.stroukomfort.ru/category/sportivnye-pokritiya/</a>	м <sup>2</sup>	100

3.	Клейкая лента (двухсторонний скотч) для укладки ковровых покрытий		Клейкая лента (двухсторонний скотч) для укладки ковровых покрытий, 50 мм х 3,5 м,	Шт.	30
4.	Клейкая лента универсальная		Клейкая лента универсальная 3М 2903S, 50 мм х 50 м	Шт.	30
5.	Клейкая лента желтого цвета для сигнальной разметки пола		Клейкая лента желтого цвета для сигнальной разметки пола 50мм. <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	5
6.	Скотч малярный (для покрытия)		Скотч малярный ( 50мм х 50м)	Шт.	5
7.	Клейкая лента/малярный скотч (для выступления участников)		Малярный скотч 50мм*40 метров <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	4
8.	Стул посетителя офисный		<i>Любой фирмы производителя</i> Размеры: 55х80	Шт.	18
9.	Вешалка для одежды напольная (для участников)		Вешалка для одежды напольная любых производителей, длина – не менее 1,5 м	Шт.	8
10.	Контейнер канцелярский пластиковый		Контейнер 400х335х170 мм с крышкой прозрачный Материал: полипропилен <i>Любой фирмы производителя</i>	Шт.	2
11.	Папка-планшет с зажимом А4		Папка-планшет с зажимом А4, пластиковая	Шт.	2
12.	Ручка шариковая		Ручка шариковая одноразовая Pensan Triball синяя (толщина линии 1 мм)	Шт.	2
13.	Простой карандаш		Карандаш чернографитный НВ заточенный с ластиком	Шт.	2
14.	Набор цветных маркеров (4 цвета)		Набор маркеров для доски на водной основе, 4 цвета	Набор	2
15.	Корзина для мусора		Любой модификации и фирмы производителя	Шт.	5
16.	Кожный антисептик для рук		Гель кожный антисептик для рук, 1 л.	Шт.	14
17.	Салфетки влажные бактерицидные		Влажные антибактериальные салфетки АКВАЭЛЬ MEDICAL 60 шт <i>Любой модификации и фирмы производителя</i>	Шт.	60
18.	Порошковый огнетушитель ОП-4		Класс В - 55 В Класс А - 2 А	Шт.	1
19.	Аптечка		<i>Любой модификации и фирмы производителя</i>	Шт.	1

<b>КОМНАТА УЧАСТНИКОВ (необходимо)</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Фото необходимого оборудования или инструмента, или мебели, или расходных материалов</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1.	Ноутбук		Ноутбук любой модификации и фирмы). <i>На усмотрение организаторов, любой фирмы производителя</i>	Шт.	2
2.	Принтер		Лазерный принтер). <i>На усмотрение организаторов, любой фирмы производителя</i>	Шт.	1
3.	Таймер обратного отсчета времени		Телевизор (экран для отображения обратного отсчета времени). <i>На усмотрение организаторов, любой фирмы производителя</i>	Шт.	1
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКЕ/КОММЕНТАРИИ</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Наименование необходимого оборудования или инструмента, или мебели</b>	<b>Технические характеристики оборудования, инструментов и ссылка на сайт производителя, поставщика</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Необходимое кол-во</b>
1.	Точки электропитания		Количество точек электропитания с общей мощностью не менее - 11 Квт.	Шт.	6
2.	Интернет		Вайфай, скорость не менее - 10 Мбит	Мбит	10
3.	Точка доступа (роутер)		Роутер wi-fi На усмотрение организаторов, любой фирмы производителя <a href="https://www.dns-shop.ru/product/2af6734dc6c73361/wi-fi-router-asus-rt-ac51u/opinion/">https://www.dns-shop.ru/product/2af6734dc6c73361/wi-fi-router-asus-rt-ac51u/opinion/</a>	Шт.	1
4.	Кулер для воды		Кулер для воды настольный без охлаждения). На усмотрение организаторов	Шт.	5
5.	Бутилированная вода		Пищевой продукт, представляющий собой воду,	Шт.	15

			разлитую в пластиковые бутылки – 19 л. ). На усмотрение организаторов		
6.	Стаканчики пластиковые для воды (для участников)		Стаканчики пластиковые для воды из экологически чистых материалов). На усмотрение организаторов	Упаковка 100 шт.	10

#### 4. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий

Специальное рабочее место инвалида должно обеспечивать безопасность труда, работу с незначительными или умеренными физическими, динамическими и статическими, интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными нагрузками, исключать возможность ухудшения здоровья или травмирования инвалида.

При проектировании, реконструкции и эксплуатации специальных рабочих мест для инвалидов следует руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации\* и индивидуальной программой реабилитации и абилитации (далее – ИПРА)

\* 1. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 19 ноября 2013 г. N 685н "Об утверждении основных требований к оснащению (оборудованию) специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов с учетом нарушенных функций и ограничений их жизнедеятельности" ГАРАНТ [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://base.garant.ru/70631460/#friends>;

\* 2. Постановление от 18.05.2009г № 30 «Санитарные правила СП 2.2.9.2510-09 "Гигиенические требования к условиям труда инвалидов". ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ [Электронный ресурс].- Режим доступа: [https://ohranatruda.ru/ot\\_biblio/norma/249185/](https://ohranatruda.ru/ot_biblio/norma/249185/)).

Наименование нозологии	Площадь, м.кв.	Ширина прохода между рабочим и местами, м.	Специализированное оборудование, количество. **
Рабочее место участника с нарушением слуха	3000x1900	1,5 м	Для участников с нарушением слуха необходимо предусмотреть: а) наличие звукоусиливающей аппаратуры, акустической системы, информационной индукционной системы, наличие индивидуальных наушников; б) наличие на площадке переводчика русского жестового языка (сурдопереводчика); в) оформление конкурсного задания в доступной текстовой информации.

<p><b>Рабочее место участника с нарушением зрения</b></p>	<p><b>3000x1900</b></p>	<p><b>1,5 м</b></p>	<p>Для участников с нарушением зрения необходимо:</p> <p>а) текстовое описание конкурсного задания в плоскочечатном виде с крупным размером шрифта, учитывающим состояние зрительного анализатора участника с остаточным зрением (в формате Microsoft Word не менее 16-18 пт), дублированного рельефно точечным шрифтом Брайля (при необходимости);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лупа с подсветкой для слабовидящих;</li> <li>электронная лупа;</li> </ul> <p>б) для рабочего места, предполагающего работу на компьютере - оснащение специальным компьютерным оборудованием и оргтехникой:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- видеоувеличитель;</li> <li>- программы экранного доступа NVDA и JAWS18 (при необходимости);</li> <li>- брайлевский дисплей (при необходимости);</li> </ul> <p>в) для рабочего места участника с нарушением зрения, имеющего собаку-проводника, необходимо предусмотреть место для собаки-проводника;</p> <p>г) оснащение (оборудование) специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение инвалидом по зрению - слепого своего рабочего места и выполнение трудовых функций;</p> <p>д) индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс.</p>
---	-------------------------	---------------------	---

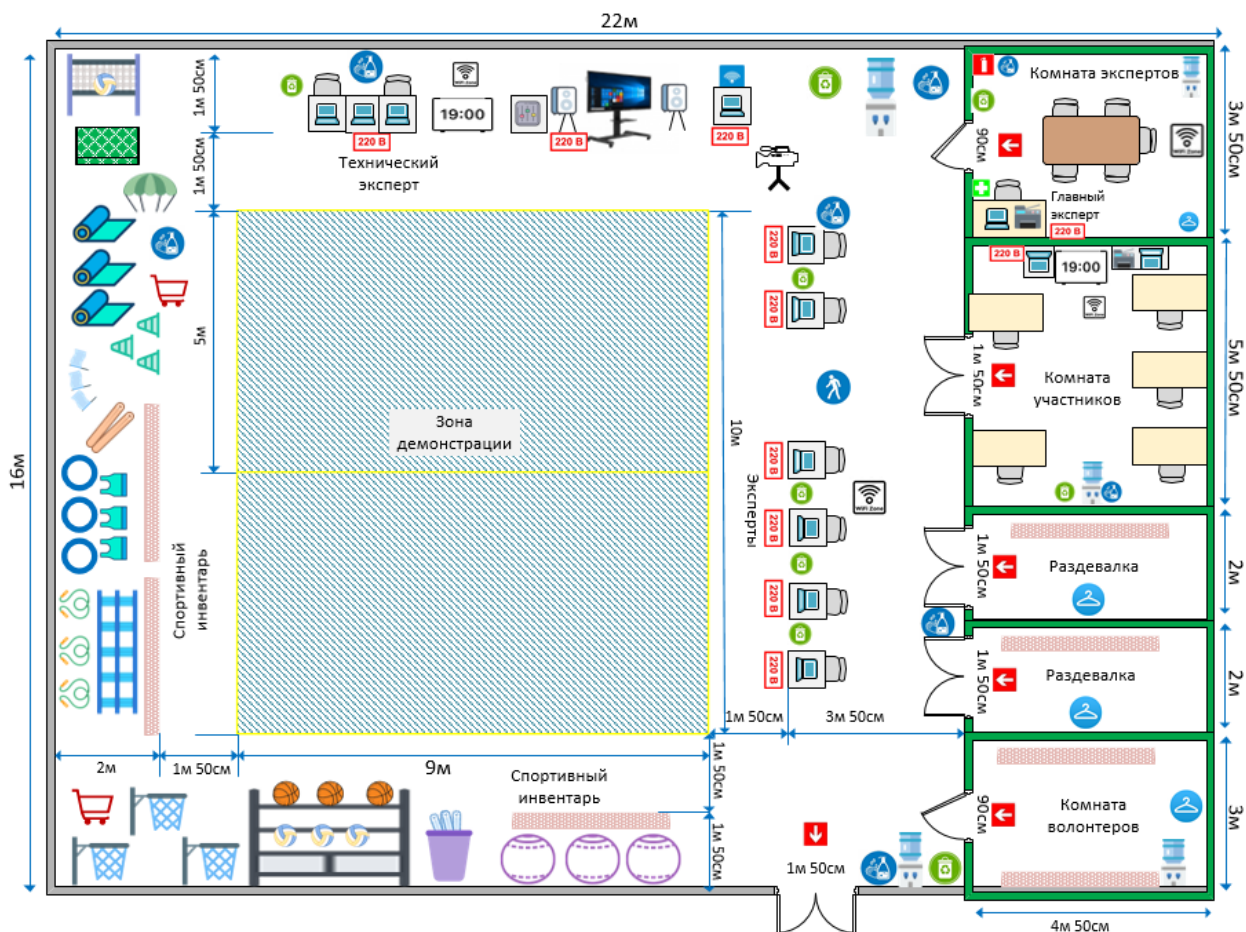


<p><b>Рабочее место участника с нарушением ОДА</b></p>	<p><b>3000x1900</b></p>	<p><b>1,5 м</b></p>	<p>Оснащение (оборудование) специального рабочего места оборудованием, обеспечивающим реализацию эргономических принципов:</p> <p>а) увеличение размера зоны на одно место с учетом подъезда и разворота кресла-коляски, увеличения ширины прохода между рядами верстаков;</p> <p>б) для участников, передвигающихся в кресле-коляске, необходимо выделить 1 - 2 первых рабочих места в ряду у дверного проема;</p> <p>в) оснащение (оборудование) специального рабочего места специальными механизмами и устройствами, позволяющими изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула, оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании.</p>
<p><b>Рабочее место участника с соматическими заболеваниями</b></p>	<p><b>3000x1900</b></p>	<p><b>1,5 м</b></p>	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов вследствие заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также инвалидов вследствие других соматических заболеваний, предусматривают отсутствие:</p> <p>а) вредных химических веществ, включая аллергены, канцерогены, оксиды металлов, аэрозоли преимущественно фиброгенного действия;</p> <p>б) тепловых излучений; локальной вибрации, электромагнитных излучений, ультрафиолетовой радиации на площадке;</p> <p>в) превышения уровня шума на рабочих местах;</p> <p>г) нарушений уровня освещенности, соответствующей действующим нормативам.</p> <p>Необходимо обеспечить наличие столов с регулируемой высотой и углом наклона поверхности; стульев (кресел) с регулируемой высотой сиденья и положением спинки (в соответствии со спецификой заболевания).</p>
<p><b>Рабочее место участника с ментальными нарушениями</b></p>	<p><b>3000x1900</b></p>	<p><b>1,5 м</b></p>	<p>Специальные требования к условиям труда инвалидов, имеющих нервно-психические заболевания:</p> <p>а) создание оптимальных и допустимых санитарно-гигиенических условий производственной среды, в том числе: температура воздуха в холодный период года при легкой работе - 21 - 24 °С; при средней тяжести работ - 17 - 20 °С; влажность воздуха в холодный и теплый периоды года 40 - 60 %; отсутствие вредных веществ: аллергенов,</p>



			<p>канцерогенов, аэрозолей, металлов, оксидов металлов;</p> <p>б) электромагнитное излучение - не выше ПДУ; шум - не выше ПДУ (до 81 дБА); отсутствие локальной и общей вибрации; отсутствие продуктов и препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов, белковые препараты;</p> <p>в) оборудование (технические устройства) должны быть безопасны и комфортны в использовании (устойчивые конструкции, прочная установка и фиксация, простой способ пользования без сложных систем включения и выключения, с автоматическим выключением при неполадках; расстановка и расположение, не создающие помех для подхода, пользования и передвижения; расширенные расстояния между столами, мебелью; не должна затрудняющая доступность устройств; исключение острых выступов, углов, ранимых поверхностей, выступающих крепежных деталей).</p>
--	--	--	---


## 5. Схема застройки соревновательной площадки (для всех категорий участников: Школьники, Студенты, Специалисты)



**Рис. 1. Схема застройки конкурсной площадки по компетенции Адаптивная физическая культура**

1. **Конкурсная площадка по компетенции.** Размеры: ширина – 16-17 м., длина (общая) – 22 м.

 - направление движения;

 - проход;



- интернет;



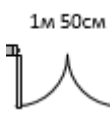
- корзина для мусора;



- санитайзер;



- кулер.



- дверные проемы;

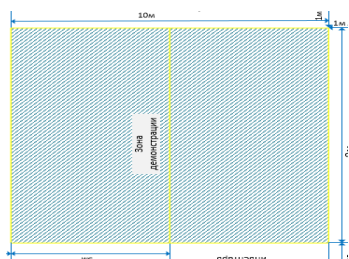


- стенные панели высотой 2 м.;



- стенные панели высотой 0.7 м. – 1.2 м.

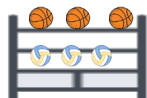
**2. Демонстрационная зона.** Размеры: ширина – 9м., длина – 10 м.



- Демонстрационная зона с нескользким покрытием, ограничена линиями желтого цвета шириной 5 см., разделена пополам линией желтого цвета (средняя линия) шириной 5 см. по стороне 10м.;

**3. Зона спортивного инвентаря** – 3 м. по периметру от Демонстрационной зоны:

 - гимнастическая скамья;



- стеллажи для спорт. инвентаря;



- баскетбольные стойки;



- волейбольные стойки;



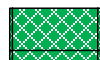
- фитболы и др. спортивный инвентарь;



- корзины для мячей и мелкого инвентаря;



- разнообразный спортивный инвентарь;



- гимнастические маты;



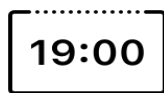
- корзины с гимнастическими палками, бодибарами;

**4. Рабочая зона экспертов** – в 1.5 м. от Демонстрационной зоны, удалена от всех комнат на 2 м.:



- рабочее место экспертов на площадке (стол 70x70см. + офисный стул + ноутбук с выходом в интернет, электрические розетки, корзины для мусора) - 6 рабочих мест.

**5. Зона технического эксперта** – за Демонстрационной зоной с противоположенной стороны от рабочей зоны экспертов. Удалена от Демонстрационной площадки:



- таймер экран/телевизор обратного отсчета времени;



- Колонки 2 шт. на штативах с фендером;



- мультимедийная доска;



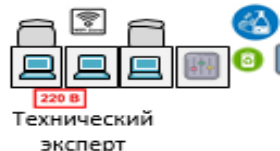
- интернет;



- корзина для мусора;



- санитайзер;



- рабочее место технического эксперта (ноутбуки, МФУ, «база для беспроводного микрофона», роутер - с выходом в Интернет, цифровой фотоаппарат);



- точки доступа электропитания и розетки;



- видеочкамера.

## 6. Комната Экспертов/главного эксперта



- Автоматизированное рабочее место (стол (140x70см), 1 шт. - стул офисный) для Главного эксперта с выходом в Интернет (мышь, ноутбук - с выходом в Интернет)



- кулер;



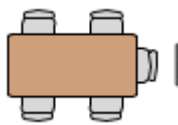
- интернет;



- корзина для мусора;

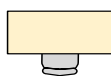


- санитайзер;



- столы двухместные (140x70см) в количестве 4 шт. или 1 стол 200x140см., стулья офисные 5 шт)

## 7. Комната участников



- рабочее место участника (двухместный стол (140x70см) в количестве 5 шт, стулья офисные – 5 шт.);



- кулер;



- корзина для мусора;



- санитайзер;



- интернет



19:00

- экран/телевизор обратного отсчета времени;

220 В

- точки доступа электропитания и розетки;

8. **Раздевалки (мужская и женская) / 2 шт.** Каждая раздевалка имеет размеры – ширина 2 м., длина 4.50 м.:

 -гимнастические скамьи;  - кулер;



- шкафчики для одежды/вешалка для одежды напольная.

9. **Комната волонтеров** — ширина 3 м., длина 4.50 м.

 -гимнастические скамьи;  - кулер;



- шкафчики для одежды/вешалка для одежды напольная.

### Порядок застройки конкурсной площадки.

Застройка площадки выполняется за 1-2 дня до проведения чемпионата и в день С-1 должна быть готова для ознакомления экспертов и участников.

План застройки площадки представляет собой документ, в котором графически указаны размеры, помещения, расположение рабочих мест и зон экспертов, так же указаны пути эвакуации из помещения. Данный документ должен соответствовать нормам и требованиям СанПин РФ по компетенции. Примерный план застройки площадки представлен в Конкурсном задании пункт 5.1. «Схема застройки соревновательной площадки на 5 рабочих мест для всех категорий участников (школьники, студенты, специалисты)».

В застройке конкурсной площадки по компетенции адаптивная физическая культура для системы конкурсов Абилимпикс необходимо учитывать зонирование конкурсной площадки:

- «Демонстрационная площадка»;
- рабочая зона экспертов;
- комната участников для подготовки конкурсного задания;
- зона размещения спортивного инвентаря и оборудования;
- зона технического эксперта;
- комната экспертов/главного эксперта;
- спортивные раздевалки для участников (мужская и женская);
- зона волонтеров-демонстрантов.

Застройка конкурсной площадки соответствует нормам СанПин РФ для проведения занятий по физической культуре и спорту

При проведении соревнований по компетенции адаптивная физическая культура на территории крупномасштабных объектов (павильоны, манежи и т.д.) по периметру конкурсной площадки необходимо расположить панели, отделяющие ее от др. конкурсных площадок (допускается панели высотой от 1,5 метров и выше). При этом, вдоль конкурсной площадки, со стороны расположения зоны

«Демонстрационной площадки», рекомендуется расположить прозрачные панели высотой - 1,5 метра. При выполнении участниками конкурсных заданий такие панели дают возможность исключить «выкатывание» спортивного инвентаря на прилегающие территории и предупредить нарушение норм техники безопасности для гостей и сопровождающих лиц.

**Зона «Демонстрационной площадки»** должна соответствовать следующим требованиям:

1. Размеры - 9x10 метров;
2. Покрытие – нескользящее. Поверхность площадки окрашена неяркими, приглушенными тонами, отличными от цвета покрытия всей конкурсной площадки. **Важно: в этой зоне на покрытии не должны проходить никакие технические короба!!! – это нарушение требований Т/Б;**
3. Ограничительные линии по периметру «Демонстрационной площадки» шириной 5 сантиметров яркой окраски (рекомендуется желтый цвет);
4. Деление зоны «Демонстрационной площадки» на две равные части с помощью средней линии. Средняя линия шириной 5 сантиметров той же окраски, что и по периметру (рекомендуется желтый цвет);
5. Удаленность зоны «Демонстрационной площадки» не менее чем на 1,5-3 метра от любых стен, вертикальных стоек, препятствий и сложных/острых поверхностей.

В **«Рабочей зоне экспертов»** необходимо установить столы, стулья и персональные ноутбуки/планшеты с выходом в Интернет в соответствии с количеством экспертов. Эта зона располагается вдоль зоны «Демонстрационной площадки» по ее длинной стороне в 10 м.. Рекомендуется удалять рабочую зону экспертов от демонстрационной площадки на расстояние 2-3 метров. Эксперт должен иметь свободный доступ для наблюдения за выполнением конкурсного задания участником и обзора материалов, демонстрируемых участником на экране.

**Зона «Комната участников»** должно обеспечивать безопасность при подготовке конкурсного задания, работу с незначительными или умеренными физическими, динамическими и статическими, интеллектуальными, сенсорными, эмоциональными нагрузками, исключать возможность ухудшения здоровья или травмирования инвалида. Всего в зоне устанавливается 5 рабочих мест, устанавливается кулер и корзина для мусора.

Эта комната имеет размеры: ширина 7м x длина 5 м, вход шириной 1,5 м. для въезда на коляске и закрываться дверью. Периметр зоны обустраивается непрозрачными высокими панелями. Высота панелей 2-2,5 м

При проектировании, реконструкции и эксплуатации специальных рабочих мест для участников следует руководствоваться действующим законодательством Российской Федерации и индивидуальной программой реабилитации и абилитации (далее – ИПРА). В Конкурсном задании раздел 4. «Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом всех основных нозологий», где в таблице представлено описание норм и требований к рабочим местам участников с нарушением слуха, зрения, соматическими заболеваниями, с ментальными нарушениями и с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Индивидуально, каждому участнику на его рабочем месте предоставляется возможность пользования расходными материалами в соответствии с инфраструктурным листом и подготовленной «Рабочей папкой участника»\*.

*\* (Если конкурсное задание подразумевает разработку методических материалов, с дальнейшим их представлением экспертному сообществу для оценивания, то в зоне рабочих мест участников, для подготовки конкурсного задания*

на персональном рабочем месте необходимо установить индивидуальное автоматизированное рабочее место (персональный ноутбук с выходом в Интернет, «компьютерную мышь»). Дополнительно в комнате устанавливается МФУ/принтер для печати дидактических материалов).

**«Зона размещения спортивного инвентаря и оборудования»** должна находиться за пределами зоны демонстрационной площадки, но быть доступной для участника при подготовке к демонстрации конкурсного задания. Спортивный инвентарь должен быть рационально размещен для оптимального обзора участником и выложен на стеллажах и/или в спортивных корзинах, дабы исключить его «выкатывание».

**«Зона технического эксперта»** для размещения информационно-коммуникационных средств передачи информации должна давать возможность качественно демонстрировать необходимые материалы, сопровождающие выполнение конкурсного задания. Должна иметь подключение к Интернету и обеспечена розетками 220 V для электричества.

В **«Комнате экспертов/главного эксперта»** устанавливается индивидуальное автоматизированное рабочее место (персональный ноутбук с выходом в интернет, мышь, МФУ/принтер) для работы главного эксперта. Столы и стулья по количеству экспертов, устанавливается кулер, вешалка для верхней одежды, корзиной для мусора, хранятся расходные материалы в соответствии с инфраструктурным листом,

Эта комната по периметру должна быть отделена непрозрачными панелями высотой 1,5-2,5 м, размеры: (ширина 4м. х5 м. длина), вход шириной 1 м. - закрывается дверью.

**«Спортивные раздевалки для участников»** (мужская и женская)» внутри устанавливаются шкафчики для вещей, вешалки напольные, кулер, санитайзер, корзины для мусора, гимнастические скамейки.

Эти 2 комнаты по периметру должны иметь непрозрачные панели высотой 2-2,5 метра. Размер входа - шириной 1,5 м. (для проезда на коляске) – обязательно закрываются дверью! В этой зоне участники переодеваются для выхода на конкурсную площадку.

**«Зона волонтеров-демонстрантов»** внутри устанавливаются шкафчики для вещей, вешалки напольные, кулер, санитайзер, корзины для мусора, гимнастические скамейки. Комната по периметру должны иметь непрозрачные панели высотой 2-2,5 метра. Вход обязательно закрывается дверью! В этой зоне волонтеры-демонстранты переодеваются для выхода на конкурсную площадку, а также отдыхают и ожидают свою очередь выхода на демонстрационную площадку.

## **6. Требования охраны труда и техники безопасности**

### **6.1. Общие требования охраны труда и техники безопасности.**

1.1. К самостоятельному выполнению заданий в компетенции «Адаптивная физическая культура» по стандартам «Абилимпикс» допускаются:

- участники от 14 лет и старше;
- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации спортивного инвентаря и оборудования;

- не имеющие противопоказаний к выполнению заданий компетенции «Адаптивная физическая культура» в «Абилимпикс» по состоянию здоровья.

1.2. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции среди участников:

- при входе участников на конкурсную площадку – предоставляется возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением данной гигиенической процедуры;

- контроль температуры тела участников при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на конкурсной площадке лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;

- информирование участников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего конкурсного дня и после каждого посещения туалета;

- уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделив особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты участников и раздевалки, площадки и оборудование для занятия спортом и т.п.) - с кратностью обработки каждые 2 часа;

- наличие в организации запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук участников и экспертов, а также СИЗ органов дыхания (маски и/или респираторы) на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания;

- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;

- по возможности - применение в конкурсных помещениях бактерицидных ламп и рециркуляторов воздуха закрытого типа с целью регулярного обеззараживания воздуха.

Следует учитывать, что участники, эксперты и все лица обязаны выполнять требования санитарного законодательства, а также постановлений и предписаний должностных лиц, осуществляющих федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор при проведении спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий.

1.3. В процессе выполнения заданий компетенции «Адаптивная физическая культура» в «Абилимпикс» и нахождения на территории и в помещениях места проведения соревнования по компетенции, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;

- не заходить за ограждения и в технические помещения;

- соблюдать личную гигиену;

- принимать пищу в строго отведенных местах;

- самостоятельно использовать спортивный инвентарь и оборудование, разрешенные к выполнению конкурсного задания;

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

- снимать ювелирные украшения, часы.



1.4. Участник для подготовки конкурсного задания использует канцелярские принадлежности, инвентарь и оборудование, представленные в пункте «Расходные материалы на 1 участника» в разделе «Инфраструктурного лист».

1.5. Участник для выполнения конкурсного задания использует спортивный инвентарь и оборудование, представленные в пункте «Общая инфраструктура конкурсной площадки (при необходимости)» в разделе «Инфраструктурного лист».

1.6. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при использовании неисправного спортивного оборудования;
- травмы при выполнении травмоопасных физических упражнений без использования страховки и гимнастических матов;
- большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью учащихся;
- травмы при падении на скользком покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время упражнений с мячами;
- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игр, при падениях на площадке.

Психологические:

- напряжение внимания;
- повышенная ответственность.

1.7. Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- спортивный костюм;
- спортивная обувь с нескользкой подошвой;
- медицинская маска для лица;
- перчатки резиновые / хлопчатобумажные;
- влажные салфетки антибактериальные.

1.8. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- Огнетушитель
- Указатель выхода
- Указатель запасного выхода
- Аптечка первой медицинской помощи
- Запрещается курить

1.9. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся экспертам. В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы. В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляется главный эксперт. Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в демонстрационном соревновании по компетенции в виду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу. Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.10. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом

«Абилимпикс». Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

## **6.2. Требования охраны труда и техники безопасности перед началом работы**

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. В подготовительный день все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Подготовить рабочее место, проверить внешним осмотром:

- отсутствие посторонних предметов на рабочем месте и вокруг него;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов, посторонних предметов);
- исправность применяемого спортивного инвентаря и оборудования;
- проверить надежность установки спортивного оборудования.

Обо всех обнаруженных неисправностях спортивного оборудования и инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить главному эксперту и техническому эксперту и приступить к работе только после их устранения.

2.3. Провести разминку.

2.4. Подготовить инвентарь и оборудование, разрешенный к самостоятельной работе и представленный в пункте «Расходные материалы на 1 участника» в разделе «Инфраструктурный лист».

Правила подготовки к выполнению конкурсного задания и целесообразность размещения на площадке:

- маты гимнастические должны быть чистыми и ровными, без дефектов;
- конусы и фишки для футбола устанавливаются на достаточном расстоянии др. от друга на ровно поверхности без выбоин и выступов;
- поверхность для размещения инвентаря и оборудования должна быть ровной, без выступов;
- мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные) - имеют достаточный отскок, поверхность гладкая без трещин;
- поверхность спортивного инвентаря без выступов и зазоров, не имеют узлов и сколов, и/или соответствует техническим требованиям / описанию, и требования техники безопасности (обручи, палки, скакалки, мячи, гимнастические скамейки, мобильные баскетбольные стойки, мобильные волейбольные стойки и т.д. в соответствии с пунктом «Расходные материалы на 1 участника» в разделе «Инфраструктурный лист»);

2.5. В день проведения соревнования по компетенции изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения.

Проверить пригодность спортивного оборудования и инвентаря визуальным осмотром.

Привести в порядок прическу, спортивный костюм и спортивную обувь: застегнуть спортивную форму на все пуговицы (завязки и шнурки – завязать и заправить, застегнуть молнию). Не допускается свисающие концы одежды и капюшоны на одежде. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые и бьющиеся предметы, снять бейдж. Длинные волосы должны быть собраны и не мешать выполнению двигательных действий, а также не травмировать других людей. Исключить украшения на теле и длинные ногти на руках.

2.6. Всегда, перед началом выполнения конкурсного задания и/или в процессе подготовки рабочего места: - осмотреть и привести в порядок рабочее место; - убедиться в достаточности освещенности; - проверить (визуально) исправность спортивного оборудования и инвентаря.

2.7. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.8. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря.

О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить эксперту и до устранения неполадок к заданию не приступать.

### **6.3. Требования охраны труда и техники безопасности во время работы**

3.1. При выполнении заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании спортивного инвентаря и оборудования, разрешенного к самостоятельной работе и представленного в пункте «Общая инфраструктура конкурсной площадки (при необходимости)» в разделе «Инфраструктурный лист».

Правила подготовки к выполнению конкурсного задания и целесообразность размещения на площадке:

- маты гимнастические должны быть чистыми и ровными, без дефектов;
- конусы и фишки для футбола устанавливаются на достаточном расстоянии друг от друга на ровной поверхности без выбоин и выступов;
- поверхность для размещения инвентаря и оборудования должна быть ровной, без выступов;
- мячи (баскетбольные, волейбольные, футбольные) - имеют достаточный отскок, поверхность гладкая без трещин;
- поверхность спортивного инвентаря без выступов и зазоров, не имеют узлов и сколов, и/или соответствует техническим требованиям / описанию, и требования техники безопасности (обручи, палки, скакалки, мячи, гимнастические скамейки, мобильные баскетбольные стойки, мобильные волейбольные стойки и т.д. в соответствии с пунктом «Расходные материалы на 1 участника» в разделе «Инфраструктурный лист»);

3.2. При выполнении заданий компетенции «Адаптивная физическая культура» в Абилимпикс и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным,
- не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации спортивного инвентаря и оборудования;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- выполнять задания только на исправном спортивном оборудовании.

3.3. При демонстрации конкурсного задания:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен;
- применять необходимые для безопасной работы исправный спортивный инвентарь и оборудование;
- соблюдать правила перемещения в пределах конкурсной площадки;
- не выполнять упражнения без предварительной разминки;
- не выполнять травмоопасные упражнения без страховки;
- при выполнении прыжков и соскоков со снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая;
- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- перед выполнением упражнений с мячами посмотреть, нет ли людей в зоне бросков;
- не находиться в зоне бросков;
- не подавать снаряд для метания друг другу броском;
- во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку;
- начинать задание/игру, делать остановки и заканчивать только по команде (сигналу);
- строго выполнять правила проведения задания;
- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы; - внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы).

#### 3.4. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования:

- прекратить эксплуатацию неисправного или сломавшегося спортивного инвентаря и оборудования, прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом эксперту.

### **6.4. Требования охраны труда и техники безопасности в случае аварийной ситуации**

4.1. При обнаружении неисправности или поломки спортивного инвентаря и оборудования, участнику следует немедленно сообщить о случившемся экспертам.

Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При появлении во время выполнения конкурсного задания боли в руках, ногах, покраснения кожи или потёртостей на ладонях участие в задании прекратить и сообщить о случившемся экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в "зародыше" с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облиться водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости экспертов или обслуживающий персонал.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода.

В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## **6.5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок рабочее место. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.2. По окончании работы выключить электрооборудование и надежно обесточить при помощи рубильника или устройства его заменяющего и предотвращающего случайный пуск.

5.3. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.4. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.5. Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях спортивного оборудования и инвентаря, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.